

JADŁOSPIS

od 26 marca 2018 r. do 30 marca 2018 r.

Poniedziałek 26 marca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao na mleku,
Bułka grahamka, z szynką drobiową, pomidorem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami,
Kasza gryczana z sosem pieczarkowym
Kompot z owoców

Podwieczorek

DESER – koktajl z borówek i jogurtu naturalnego

Wtorek 27 marca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa na mleku,
Chleb z masłem, jajkiem i papryką czerwoną

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Zupa nylonowa z warzywami
Kotlecik mielony (wieprzowym wypiekany),
Sałatka z buraczków i jabłek
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 26 marca 2018 r. do 30 marca 2018 r.

Środa 28 marca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Zupa mleczna z kaszą jaglaną,
Chleb z masłem i poledwiczka drobiowa

Drugie śniadanie

Rzodkiewka do chrupania

Obiad

Zupa ziemniaczana na kurczaku
Makaron spaghetti z sosem szpinakowym i żółtym serem
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

DESER - budyń śmietankowo - czekoladowy z malinami

Czwartek 29 marca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kawa na mleku
Chleb z masłem, pastą serową, szczypiorkiem i pomidorem

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Krupnik zabieleny z warzywami,
Kotlet drobiowy pieczony, ziemniaki z koperkiem,
SALATKA - zielona sałata na słodko (z sosem śmietankowo - cytrynowym)
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Jabłko



JADŁOSPIS

od 26 marca 2018 r. do 30 marca 2018 r.

Piątek 30 marca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kakao na mleku
Rogal z masłem

Drugie śniadanie

Papryka

Obiad

Żurek z jajkiem i z ziemniakami,
Ryż z pulpecikami z dorsza zapiekany w kolorowych warzywach
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Mandarynka

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

