

JADŁOSPIS

od 26 marca 2018 r. do 30 marca 2018 r.

Poniedziałek 26 marca 2018 r.

Śniadanie

Kanapka z masłem z chleba ziarnistego, jajka, ogórka zielonego i kiełbasy szynkowej,
Kawa z mlekiem.
Herbata z cytryną.

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Zupa jarzynowa zabieleną z fasolką szparagową, zielonym groszkiem, brukselką, brokułem i koperkiem.
Kotlet mielony wieprzowy pieczony, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z selera i jabłek z jogurtem naturalnym
Kompot owocowy

Podwieczorek

KOKTAJL z truskawek i jogurtu naturalnego z herbatnikiem

Wtorek 27 marca 2018 r.

Śniadanie

Bułka kajzerka z masłem i serem żółtym,
Kasza jaglana z na mleku z rodzynkami
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i zieloną pietruszką .
Kolorowa „zapiekanka” - filet drobiowy pieczony z cukinią, ziemniakami, cebulką,
fasolka szparagową i paprykami.
Kompot z jabłek

Podwieczorek

DESER – Chałka z powidłem ze śliwek, Herbata z cytryną, pomarańcza





„PROMYCZEK”
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 26 marca 2018 r. do 30 marca 2018 r.

Środa 28 marca 2018 r.

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku.
Bułka kielecka z masłem, dżemem owocowym (100% owoców).
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa buraczkowa na łopatkce wieprzowej z warzywami, śmietaną i koperkiem.
Bitki ze schabu (duszone) w sosie własnym z kaszą jęczmienna na sypko,
Fasolka szparagowa (zielona i żółta) z masłem.
Kompot

Podwieczorek

DESER – budyń waniliowy z malinami i bananami.

Czwartek 29 marca 2018 r.

Śniadanie

Chleb pytlowy z masłem, filetem makreli w pomidorach, papryką i szczypiorkiem.
Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Żurek z kiełbasą i ziemniakami ze śmietaną.
Ryż wypiekany na mleku z jabłkami, cynamonem i jogurtem naturalnym.
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka, ciasteczka owsiane z żurawiną





„PROMYCZEK”
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 26 marca 2018 r. do 30 marca 2018 r.

Piątek 30 marca 2018 r.

Śniadanie

Chleb ziarnisty z masłem , pasta z sera białego i jajek ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, pomidor,
Kakao na mleku,
Herbata z cytryną.

Drugie śniadanie

Rodzynki

Obiad

Zupa koperkowa na maśle z ziemniakami, warzywami i ze śmietaną
Kotlet mielony z dorsza (pieczony), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek

**Soczek owocowy 100%,
Mandarynka**

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

