



Szkoła Podstawowa Nr 1
im. Mikołaja Kopernik

Jadłospis **od 19 marca 2018 r. do 23 marca 2018 r.**

Poniedziałek 19. 03. 2018 r.

Zupa grochowa z kielbasą wiejską i chlebem

Naleśniki z serem białym, cukrem pudrem i **owocami – banany, granat, kiwi, winogrono czerwone**

Lemoniada

Wtorek 20. 03. 2018 r.

Zupa ryżowa na kurczaku z warzywami

Pieczeń rzymska pieczona (robiona na miejscu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka wiosenna z jajkiem, z sałaty lodowej, rzodkiewki, szczypiorku, kukurydzy z sosem śmietanowym

Kompot owocowy

Środa 21. 03. 2018 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, chleb mieszany

Pierogi ruskie z masłem

DESER - Budyń z leśnym mchem i pestkami granatu

Kompot owocowy

Czwartek 22. 03. 2018 r.

Zupa pomidorowa z makaronem

Nuggetsy z kurczaka pieczone, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Ćwikła z chrzanem

Kompot z jabłek

Piątek 23. 03. 2018

Żurek z jajkiem i ziemniakami, Bułeczka pszenna a do niej maselko

Ryż z jabłkami z dodatkiem cynamonu

Herbata z miodem i cytryną

INTENDENT: Marta Bogdan

SZEF KUCHNI: Teresa Póttorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.