

JADŁOSPIS

od 19 marca 2018 r. do 23 marca 2018 r.

Poniedziałek 19 marca 2018 r.

Śniadanie

Herbata Lipton z cytryną,

Kawa na mleku,

SAMODZIELNY STOLIK ŚNIADANIOWY – (dzieci samodzielnie komponują kanapeczki) – chleb orkiszowy z masłem - kiełbasa krakowska, czerwona papryka, szczypiorek, pomidorek koktajlowy.

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakiem na kurczaku

Makaron z białym serem

Kompot z owoców

Podwieczorek

DESER – sok z marchewki i jabłek – świeżo wyciskany, mini pączki – kuleczki serowe

Wtorek 20 marca 2018 r.

Śniadanie

Herbata Lipton z cytryną

Kawa zbożowa na mleku,

Bułka grahamka z masłem, pastą serowo- rybną i sałatą zieloną.

Drugie śniadanie

Rzodkiewka do chrupania

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką

Gulasz drobiowy, ziemniaczki z koperkiem,

Surówka wielowarzynna – z marchewki, pietruszki, selera, ogórków kiszonych i jabłek

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek:

Mandarynka

JADŁOSPIS

od 19 marca 2018 r. do 23 marca 2018 r.

Środa 21 marca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa na mleku
Chleb mieszany z masłem, pasztetem drobiowym i pomidorem

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami,
Ryż gotowany na mleku, z sosem z truskawek
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Półmisek owoców - Banan, winogrono czerwone, kiwi, melon żółty

Czwartek 22 marca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kakao na mleku
Chleb graham z poledwicą z indyka i papryką czerwoną i kielkami

Drugie śniadanie

Winogrono białe

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami na kurczaku
Gołąbki „bez zawijania” z mięsem w sosie pomidorowym
Kompot z owoców - aronia, agrest, truskawki

Podwieczorek

Jabłko



JADŁOSPIS

od 19 marca 2018 r. do 23 marca 2018 r.

Piątek 23 marca 2018 r.

Śniadanie

Herbata Lipton z cytryną
Zupa mleczna z kaszą manną,
Chleb mieszany z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie

Papryka do chrupania

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakiem i czerwoną fasolą
Pieczone kotleciki z ryby (dorsz), ziemniaczki zapiekane z ziołami,
SALATKA z kapusty pekińskiej, pomidorków, kukurydzy i szczypiorku z
sosem winegret
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Zielone smoothie – z bananów i kiwi

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

