

JADŁOSPIS

od 19 marca 2018 r. do 23 marca.2018 r.

Poniedziałek 19 marca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, kielbasą krakowską, roszką, pomidorem i tartym żółtym serem

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupa jarzynowa z mięsnymi klopsikami, z ziemniakami i koperkiem

Makaron z serem białym

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - Jogurt z borówkami i ciasteczkiem owsianym z żurawiną

Wtorek 20 marca 2018 r.

Śniadanie

Płatki kukurydziane z mlekiem

Herbata z miodem i cytryną

Chleb z masłem

Drugie śniadanie

Ziarna słonecznika, pestki dyni,

Herbatka z cytryną i miętą

Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem

Kotlet mielony (pieczony), ziemniaki z masłem,

Zielona sałatka z pomidorem i ogórkiem na bazie oliwy z oliwek z ziołami

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki,

Podwieczorek

Jabłko



JADŁOSPIS

od 19 marca 2018 r. do 23 marca.2018 r.

Środa 21 marca 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata

Chleb z masłem, pastą serowo-rybną, kolorową papryką i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Sok 100% jabłkowy

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki

Risotto z mięsem, warzywami i sosem pomidorowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - Owocowy półmisek - mandarynka, kiwi, banan, gruszka, winogrona

Czwartek 22 marca 2018 r.

Śniadanie

Kakao na mleku

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Chrupiąca przekąska - czerwona papryka i marchewka

Obiad

Zupa grysikowa na rosole drobiowym z lubczykiem i natką pietruszki

Potrąwka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem,

Brokuł gotowany w parze z masłem

Kompot z porzeczki, wiśni, truskawki, śliwki

Podwieczorek

Drożdźówka z serem

Soczek owocowy

JADŁOSPIS

od 19 marca 2018 r. do 23 marca.2018 r.

Piątek 23 marca 2018 r.

Śniadanie

Ciepłe mleko
Herbata z cytryną
Bułeczka pszenna z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Jabłko suszone

Obiad

Krupnik z mięsem drobiowym, jarzynami i koperkiem
Pierogi ruskie z masłem,
Mini marchewka gotowana na parze
Kompot

Podwieczorek

Banan

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

