

## JADŁOSPIS

od 19 marca 2018 r. do 23 marca 2018 r.

### Poniedziałek 19 marca 2018 r.

#### Śniadanie

Płatki kukurydziane na **mleku**.  
Bułka kielecka z **mastem** i z żółtym serem  
Herbata z cytryną.

#### Drugie śniadanie

##### Żurawina

#### Obiad

Zupa z groszku łupanego na łąpatce wieprzowej z warzywami i **śmietaną**  
Gulasz z szynki z papryką, kasza gryczana na sypko,  
**Brokuł gotowany** w parze z masłkiem,  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**Ciasteczka zbożowe, banan**

### Wtorek 20 marca 2018 r.

#### Śniadanie

Chleb pytlowy z **mastem**, kiełbasą wiejską, pomidorem i szczypiorkiem  
Herbata z cytryną  
Kawa z **mlekiem**

#### Drugie śniadanie

##### $\frac{1}{2}$ gruszki

#### Obiad

Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną na kurczaku z warzywami, **śmietaną** i koperkiem.  
Kopytka z **mastem**,  
**Surówka z selera**, marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym.  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**DESER** – Galaretka owocowa z mandarynką, straciatella z mascarpone i z gorzką czekoladą

## JADŁOSPIS

od 19 marca 2018 r. do 23 marca 2018 r.

Środa 21 marca 2018 r.

### Śniadanie

Pasta z **sera białego** z ziarnami **stuncznika**, ze szczypiorkiem i rzodkiewką,  
Chleb ziarnisty z **mastem**  
Herbata z cytryną

### Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$  jabłka

### Obiad

Zupa kalafiorowa na kurczaku z warzywami, **śmietaną** i koperkiem  
Kotlet mielony wieprzowo- drobiowy panierowany pieczony, ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Ćwikła z chrzanem i cytryną,  
Kompot

### Podwieczorek

**DESER** - owocowy talerz - winogrono czerwone, kiwi, ananas świeży, banan.

Czwartek 22 marca 2018 r.

### Śniadanie

Chleb graham z **mastem**, szynką drobiową, sałatą i papryką czerwoną,  
Kawa zbożowa z **mlekiem**,  
Herbata z cytryną

### Drugie śniadanie

Mandarynka

### Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami na łopatkę wieprzowej z warzywami, koperkiem i **śmietaną**.  
Naleśniki z **serem białym**, musem jabłkowym z cynamonem.  
Kompot owocowy

### Podwieczorek

Gruszka, soczek 100% owocowy



## JADŁOSPIS

od 19 marca 2018 r. do 23 marca 2018 r.

Piątek 23 marca 2018 r.

### Śniadanie

Chleb pytlowy z **masłem**, **serem żółtym**, pomidorem i szczypiorkiem.  
Kawa z mlekiem.  
Herbata z cytryną

### Drugie śniadanie

**Suszona śliwka**

### Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem na kurczaku z warzywami, **śmietaną** i zieloną pietruszką.  
Kotlet mielony z **ryby dorsz**, ziemniaki z koperkiem  
Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek  
Kompot owocowy

### Podwieczorek

**DESER** - kisiel truskawkowy z biszkopcikiem

**INTENDENT:** M. Mroczkowska

**SZEF KUCHNI:** M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

