



Szkoła Podstawowa Nr 3
Im. ks. kard. Stefana
Wyszyńskiego

JADŁOSPIS

od 12 marca 2018 r. do 16 marca 2018 r.

Poniedziałek 12 marca 2018 r.

Żurek na zakwasie z kiełbasą wiejską, jajkiem, chleb mieszany
Naleśniki (również te zielone) z białym serem lub z dżemem truskawkowym
Owoce - banan, melon żółty, gruszka, jabłko
Herbata z cytryną

Wtorek 13 marca 2018 r.

Zupa kalafiorowa z ryżem, chleb mieszany
Kotlet schabowy (pieczony), ziemniaczki z masłem i szczypiorkiem
Ćwikła z chrzanem
Kompot truskawkowo - agrestowy

Środa 14 marca 2018 r.

Zupa fasolowa z pieczonym boczkiem,
Bułeczka kajzerka lub ziemniaczana
Kopytka z masłem,
Owocowy talerz - winogrono czarne, winogrono białe, mandarynka, kiwi
Herbata z cytryną,

Czwartek 15 marca 2018 r.

Zupa jarzynowa, chleb
Kotlecik z indyka (pieczony), ziemniaki z masłem i koperkiem,
SALATKA GRECKA - z sałaty lodowej, kolorowej rukoli, kukurydzy, pomidorków koktajlowych z serem feta i sosem winegret
Lemoniada

Piątek 16 marca 2018 r.

Krupnik zabielały z warzywami, chleb mieszany
Dorsz pieczony w sosie czosnkowo koperkowym z kurkumą, ziemniaki z cebulką,
Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłek
Kompot z wiśni

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

