



Szkoła Podstawowa Nr 1
im. Mikołaja Kopernik

Jadłospis **od 12 marca 2018 r. do 16 marca 2018 r.**

Poniedziałek 12.03.2018 r.

Zupa cebulowa z ziemniakami
Gulasz mięsno - warzywnym z makaronem penne
Przekąska - Drożdżówka szkolna
Kompot owocowy

Wtorek 13.03. 2018 r.

Zupa brokułowa z chlebem ziarnistym
Kotlet mielony (pieczony), ziemniaki z masłem
Mizeria ze szczypiorkiem
Herbata z cytryną

Środa 14.03. 2018 r.

Zupa krupnik
Bigos z kielbasą i mięsem z kurczaka
Bułeczki do wyboru – pszenna, grahamka, ziemniaczana z ziarnami
Kompot truskawkowy

Czwartek 15. 03. 2018 r.

Zupa jarzynowa
Naleśniki zapiekane z filetem drobiowym - pieczarkami, kukurydzą, ogórkiem i kapustą pekińską
Kompot jabłkowy

Piątek 16. 03. 2018 r.

Barszcz czerwony z jajkiem i chlebem,
Racuszki z jabłkiem i musami z kiwi i malinami
Lemoniada

INTENDENT: Marta Bogdan

SZEF KUCHNI: Teresa Póttorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.