

## JADŁOSPIS

od 12 marca 2018 r. do 16 marca 2018 r.

### Poniedziałek 12 marca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata Lipton z cytryną,  
Kawa na mleku,  
Chleb gryczany z polędwicą z indyka i papryką czerwoną

#### Drugie śniadanie

Kalarepka

#### Obiad

Krupnik zabielały z warzywami,  
Makaron z pieczarkami i bazylią,  
Kompot z owoców

#### Podwieczorek

Banan

### Wtorek 13 marca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata Lipton z cytryną  
Zupa mleczna z płatkami owsianymi,  
Chleb mieszany z masłem i żółtym serem

#### Drugie śniadanie

Morela suszona

#### Obiad

Rosół z makaronem  
Ziemniaki, kotleciki mielone drobiowe,  
Surówka z marchewki i jabłka  
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

#### Podwieczorek

• DESER - Kaszka manna z musem owocowym



Przedszkole Miejskie Nr 4

## JADŁOSPIS

od 12 marca 2018 r. do 16 marca 2018 r.

### Środa 14 marca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa na mleku

Bułka grahamka z masłem, pastą rybną i pomidorem.

#### Drugie śniadanie

Rzodkiewka do chrupania

#### Obiad

Kapuśniak z kiełbasą swojską,

Kopytka z masłem, fasolka szparagowa gotowana

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

#### Podwieczorek

Mandarynka

### Czwartek 15 marca 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kakao na mleku

Bułka grahamka z masłem, z serkiem białym, szczypiorkiem i pomidorem

#### Drugie śniadanie

Papryka czerwona

#### Obiad

Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym

Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami w sosie z pomidorów

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

#### Podwieczorek

DESER - czekoladowy budyń z malinami







Przedszkole Miejskie Nr 4

## JADŁOSPIS

od 12 marca 2018 r. do 16 marca 2018 r.

Piątek 16 marca 2018 r.

### Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kawa na mleku

Chleb z pastą jajeczną, zieloną sałatą i rzodkiewką.

### Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania

### Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakiem na kurczaku

Kotlecik mielony z ryby (dorsz), ziemniaczki z masłem i koperkiem

Ćwikła

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

### Podwieczorek

Jabłko

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

