

## JADŁOSPIS

od 12 marca 2018 r. do 16 marca.2018 r.

### Poniedziałek 12 marca 2018 r.

#### Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem  
Herbata z cytryną  
Chleb z masłem, parówki drobiowe, keczup  
Rzodkiewki do chrupania

#### Drugie śniadanie

Suszone owocowe - jabłko i ananas

#### Obiad

Barszcz czerwony z mięsem, jajkiem, ziemniakami i koperkiem  
Ryż z musem jabłkowym  
Kompot

#### Podwieczorek

Pomarańcza

### Wtorek 13 marca 2018 r.

#### Śniadanie

Mleko  
Herbata z miodem i cytryną  
Bułka z masłem, dżemem i plastrem białego sera

#### Drugie śniadanie

Talerz pełen owoców - mandarynka, winogrono białe i czerwone, kiwi

#### Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem i zielenią  
Kiełbaski rumuńskie (z pieca) , ziemniaki z masłem,  
Sałatka kalafiorowa z papryką czerwoną i cebulką dymką  
Kompot

#### Podwieczorek

● Tarta marchewka z jabłkiem i biszkopciem

## JADŁOSPIS

od 12 marca 2018 r. do 16 marca.2018 r.

### Środa 14 marca 2018 r.

#### Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata

Chleb z masłem, szynką, rukolą, pomidorem i żółtą papryką

#### Drugie śniadanie

Rodzynki i żurawina

Herbatka - owoce leśne

#### Obiad

Zupa grochowa z kiełbaską swojską i ziemniakami

Łazanki z mięsem i słodką kapustą

Kompot

#### Podwieczorek

Gruszka

### Czwartek 15 marca 2018 r.

#### Śniadanie

Kakao na mleku

Herbata z cytryną

Butka z masłem, twarogiem ze szczypiorkiem i z pomidorem

#### Drugie śniadanie

Jabłko i banan

#### Obiad

Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowym z jarzynami i koperkiem

Gulasz wieprzowo - wołowy, kasza jęczmienna,

**Kolorowa fasolka szparagowa** (zielona i żółta) okraszona masełkiem

Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**DESER** - leśny mech - budyń z kruszonym ciastem szpinakowym i owocami



## JADŁOSPIS

od 12 marca 2018 r. do 16 marca.2018 r.

Piątek 16 marca 2018 r.

### Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata

Chleb orkiszowy i chleb pytlowy z masłem, jajkiem gotowanym, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem

### Drugie śniadanie

Soczek marchewkowy - Kubuś

### Obiad

Zupa pieczarkowa z tartym ciastem

Pieczony kotlecik rybny, ziemniaki z masłem,

Buraczki z jabłkiem

Kompot

### Podwieczorek

Jabłkowe chipsy z cynamonem

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

