

JADŁOSPIS

od 12 marca 2018 r. do 16 marca 2018 r.

Poniedziałek 12 marca 2018 r.

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku.
Bułka kielecka z **masłem** i dżemem 100% owoców
Herbata z cytryną.

Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$ kiwi

Obiad

Krupnik na kurczaku ze **śmietaną** i warzywami i koperkiem
Racuchy drożdżowe z jabłkami, surówka z marchewki i brzoskwiń.
Kompot

Podwieczorek

Bułka kajzerka pieczona - z **masłem** i **żółtym serem**, kiełbasą suchą z fileta drobiowego i keczupem,
herbata z cytryną

Wtorek 13 marca 2018 r.

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku z żurawiną.
Chleb ziarnisty z **masłem** i **miodem**.
Herbata z cytryną.

Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania

Obiad

Żurek z kiełbasą, ziemniakami i **śmietaną**
Kotlecik drobiowy panierowany pieczony(jajko, bułka tarta) ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze **śmietaną** i szczypiorkiem.
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – Koktajl bananowo-truskawkowy



JADŁOSPIS

„PROMYCZEK”
Przedszkole Miejskie Nr 2

od 12 marca 2018 r. do 16 marca 2018 r.

Środa 14 marca 2018 r.

Śniadanie

Bułka kajzerka z **masłem** i **serem białym** i warzywami - pomidor, ogórek świeży i szczypiorek.
Kakao.
Herbata z cytryną.

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa brokułowa z ryżem z warzywami z zieloną pietruszką.
Udko pieczone z ziołami, ziemniaki z masłem i koperkiem,
Surówka z kapusty pekińskiej marchewki, jabłka, ogórka kiszzonego z **jogurtem naturalnym**.
Kompot

Podwieczorek

DESER - Mus owocowy Kubuś, ciastko zbożowe

Czwartek 15 marca 2018 r.

Śniadanie

Chleb graham z **masłem**, **serem żółtym**, **jajkiem** i rzodkiewką,
Kawa z **mlekiem**,
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

Żurawina

Obiad

Zupa ziemniaczana na kurczaku ze **śmietaną**, koperkiem i warzywami
Risotto z mięsem drobiowym i warzywami, z sosem pomidorowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - Kremowy serek owocowy brzoskwinie, kiwi i pomarańcza, biszkopty





„PROMYCZEK”
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 12 marca 2018 r. do 16 marca 2018 r.

Piątek 16 marca 2018 r.

Śniadanie

Chleb ziarnisty z **masłem** , **filet z makreli w pomidorach** szczypiorek, papryką świeżą.

Kawa z mlekiem

Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$ jabłka

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami na łożatce wieprzowej z warzywami

Makaron pełnoziarnisty z **serem białym**, **masłem** i miodem ,

Surówka z marchewki i jabłek ze **śmietaną**

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

