



Szkoła Podstawowa Nr 1
im. Mikołaja Kopernik

Jadłospis **od 5 marca 2018 r. do 9 marca 2018 r.**

Poniedziałek 5 marca 2018r

Żurek z jajkiem, kielbasą wiejską i z ziemniakami, chleb mieszany
Makaron z białym serem

Owocowy półmisek - mandarynka, kiwi, granat, melon, jabłko.
Kompot owocowy

Wtorek 6 marca 2018r

Rosół drobiowy z lanymi kluseczkami
Szaszłyk drobiowy z warzywami, ziemniaki z koperkiem
Salatka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem świeży i szczypiorkiem,

Środa 7 marca 2018r

Zupa pieczarkowa z makaronem
Zapiekanka ziemniaczana z cebulką, żółtym serem i kielbasą swojską
Salatka z buraczków z jabłkiem

Lemoniada z cytryną i miodem

Przekąska : Drożdżówka szkolna (pieczona na miejscu)

Czwartek 8 marca 2018r

Zupa kalafiorowa, chleb ziarnisty,
Bitki wieprzowe z kaszą jaglaną i jęczmienną i ogórkiem korniszonym
Kompot z jabłek

Piątek 9 marca 2018r

Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą
Placki ziemniaczane z dodatkiem szpinaku, ze śmietaną lub keczupem
Malinowy koktajl

INTENDENT: Marta Bogdan

SZEF KUCHNI: Teresa Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.