

## JADŁOSPIS

od 5 marca 2018 r. do 9 marca.2018 r.

### Poniedziałek 5 marca 2018 r.

#### Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb z masłem, pasztetem, pomidorem i kiełkami rzodkiewki

#### Drugie śniadanie

Jabłko

#### Obiad

Żurek z kiełbaską wiejską, jajkiem i ziemniakami

Spaghetti z mięsem i sosem z pomidorów z bazylią

Kompot

#### Podwieczorek

DESER - Mus truskawkowy z otrębami pszennymi o smaku żurawiny  
i z waflem tortowym

### Wtorek 6 marca 2018 r.

#### Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku z żurawiną i rodzynkami

Herbata z miodem i cytryną

Chałka z masłem

#### Drugie śniadanie

Herbatka owocowa - malina

Pestki dyni i ziarna słonecznika

#### Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem muszelki i z natką pietruszki

Pieczeń rzymska, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera i jabłka z orzechami włoskimi

Kompot

#### Podwieczorek

● Gruszka



## JADŁOSPIS

od 5 marca 2018 r. do 9 marca.2018 r.

### Środa 7 marca 2018 r.

#### Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata

Chleb z masłem, pastą serowo-rybną, z papryką i ogórkiem kiszonym

#### Drugie śniadanie

**OWOCOWY TALERZ** - mandarynka, banan, kiwi

#### Obiad

Kapuśniak z mięsem i ziemniakami

Naleśniki z dżemem, polane jogurtem naturalnym i stopioną gorzką czekoladą

Kompot

#### Podwieczorek

**SAMODZIELNE KANAPECZKI** - Chleb gryczany z masłem, polędwica drobiowa, rukola  
rzodkiewka - dzieci same układają kompozycję kanapek

Herbata z miodem i cytryną

### Czwartek 8 marca 2018 r.

#### Śniadanie

Kakao na mleku

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, serem żółtym i pomidorem

#### Drugie śniadanie

- Winogrono

#### Obiad

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i z lubczykiem

Filet z piersi kurczaka (pieczony), ziemniaki z masłem,

**Surówka koperkowa** (z kapusty pekińskiej, jabłka, pora i koperku) w sosie majonezowo-  
chrzanowym

Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**Ciasteczko zbożowe**

**Sok owocowy**

## JADŁOSPIS

od 5 marca 2018 r. do 9 marca.2018 r.

Piątek 9 marca 2018 r.

### Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata

Bułka z masłem, pastą jajeczną, szczypiorkiem i świeżym ogórkiem

### Drugie śniadanie

Suszona morela

### Obiad

Krupnik z mięsem drobiowym, jarzynami i natką pietruszki

Kopytka z masłem i mini marchewki gotowane na parze

Kompot

### Podwieczorek

Banan

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

