

JADŁOSPIS

od 5 marca 2018 r. 9 marca 2018 r.

Poniedziałek 5 marca 2018 r.

Śniadanie

Ryż na mleku z suszoną śliwką.
Bułka kielecka z masłem i powidłem.
Herbata z cytryną.

Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$ banana

Obiad

Zupa koperkowa na kurczaku z warzywami i śmietaną.
Zrazy wieprzowo-drobiowe w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną na sypko,
Sałatka z ogórka kiszzonego z pomidorami, szczypiorkiem i oliwą z oliwek.
Kompot

Podwieczorek

Marchewka tarta z jabłkiem, Biskopcik

Wtorek 6 marca 2018 r.

Śniadanie

Chleb ziarnisty z masłem, pasta z sera białego i jajek ze szczypiorkiem i papryką świeżą.
Kakao na mleku

Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$ szklanki soku 100% Kubuś

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z kiełbasą wiejską z warzywami
Spaghetti z mięsem drobiowym w sosie pomidorowym
Kompot z owoców

Podwieczorek

DESER - pieczona gruszka z gorzką czekoladą



JADŁOSPIS

od 5 marca 2018 r. 9 marca 2018 r.

Środa 7 marca 2018 r.

Śniadanie

Zacierka na **mleku** z żurawiną
Chleb graham z **mastem i miodem**
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

Marchewka i papryka do chrupania

Obiad

Zupa buraczkowa na łąpatce wieprzowej z warzywami, ze **śmietaną** i koperkiem.
Ryż wypiekany z jabłkami i cynamonem z **jogurtem naturalnym**.
Kompot z **czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii**.

Podwieczorek

DESER - muffinka z ciasta marchewkowego

Czwartek 8 marca 2018 r.

Śniadanie

Chleb pytlowy z **mastem**, serem żółtym, rzodkiewką, ogórkiem kiszonym.
Kawa z **mlekiem**
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, warzywami i zieloną pietruszką.
Pieczeń rzymska z mięsa wieprzowego, ziemniaki z koperkiem,
Marchewka z groszkiem
Kompot z **czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii**.

Podwieczorek

DESER - brzoskwinia i winogrono czerwone z jogurtem naturalnym





„PROMYCZEK”
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 5 marca 2018 r. 9 marca 2018 r.

Piątek 9 marca 2018 r.

Śniadanie

Pasta z **ryby** wędzonej ze szczypiorkiem i papryką czerwoną,
Chleb graham z **mastem**
Kawa zbożowa na **mleku**
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$ jabłka

Obiad

Zupa jarzynowa na kurczaku z ziemniakami ze **śmietaną** i koperkiem
Łazanki ze świeżej i kiszonej kapusty z mięsem drobiowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

