



Szkoła Podstawowa Nr 1
im. Mikołaja Kopernika

Jadłospis **od 26 lutego 2018 r. do 2 marca 2018 r.**

Poniedziałek 26.02.2018r

- Zupa ziemniaczana zabelana z warzywami i chlebem mieszanym
- Ryż na mleku z truskawkami
- Lemoniada

Wtorek 27.02.2018r

- Zupa pomidorowa z makaronem
- Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki z masłem
- Buraczki na ciepło ze śmietaną
- Kompot owocowy

Środa 28.02.2018r

- Kapuśniak z kiszonej kapusty, chleb wieloziarnisty
- Paluszki rybne pieczone (z dorsza), ziemniaki z masłem
- **Salatka wiosenna** z sosem winegret sałatą lodową, papryką żółtą i czerwoną, ogórkiem świeżym, szczypiorkiem, pomidorkiem koktajlowym i sosem z oliwy.
- Kompot owocowy

Czwartek 01.03.2018r

- Zupa wykwińska z ziemniakami
- Gołąbki siekane z kapustą i mięsem mielonym, sos pieczarkowy
- Herbata z cytryną

Piątek 02.03.2018r

- Zupa koperkowa z jajkiem
- Kluski śląskie z sosem warzywnym
- Kompot owocowy
- **DESER** - Banan zapiekany z miodem i cynamonem z bitą śmietaną

INTENDENT: Marta Bogdan

SZEF KUCHNI: Teresa Póttorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

