

JADŁOSPIS

od 26.02.2018 r. do 02.03.2018 r.

Poniedziałek 26 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z cytryną
- Kawa na mleku,
- Bułka kajzerka z masłem, jajkiem, papryką i z kietkami

Drugie śniadanie

- Kalarepka

Obiad

- Zupa gulaszowa
- Makaron z białym serem
- Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

- Drożdżówka

Wtorek 27 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata Lipton z cytryną
- Zupa mleczna z zacierką,
- Chleb z masłem i serem żółtym

Drugie śniadanie

- Marchewka

Obiad

- Zupa z kaszą manną i warzywami
- Ziemniaczki z masłem, Nugetsy drobiowe,
- Sałatka lodowa z rukolą i pomidorkiem
- Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

- Galaretka owocowa z brzoskwinia i bitą śmietaną

JADŁOSPIS

od 26.02.2018 r. do 02.03.2018 r.

Środa 28 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z cytryną,
- Kawa na mleku
- Chleb z masłem, kiełbasa krakowska z pomidorem

Drugie śniadanie

- **Rzodkiewka**

Obiad

- Zupa krem z pieczarek z grzankami ziołowo-czosnkowymi z bułeczki
- Pulpeciki z dorsza w jarzynkach, ziemniaki z koperkiem
- Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

Podwieczorek

- **DESER** - twarożek waniliowy z owocami - winogrono czerwone, mandarynka, kiwi

Czwartek 1 marca 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Kakao
- Rogal z masłem

Drugie śniadanie

- **Papryka**

Obiad

- Rosół z makaronem
- Schab pieczony, ziemniaki z koperkiem,
- Ćwikła
- Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

Podwieczorek

- **Banan**
- 



Przedszkole Miejskie Nr 4

JADŁOSPIS

od 26.02.2018 r. do 02.03.2018 r.

Piątek 2 marca 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Kawa na mleku
- Bułka grahamka z masłem, pastą rybną i papryką

Drugie śniadanie

- Morela suszona

Obiad

- Krupnik z warzywami,
- Pierogi ruskie z masłem,
- Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

Podwieczorek

- **PÓŁMISEK OWOCÓW** - ananasy, mandarynki, kiwi, winogrono czerwone i zielone

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

