

JADŁOSPIS

od 26.02.2018 r. do 02.03.2018 r.

Poniedziałek 26 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Chleb pytlowy z **masłem**, **ser żółty**, szynka drobiowa, **jajko**, ogórek kiszony, szczypiorek, pomidor i zielona sałata - dzieci samodzielnie będą robiły kanapeczki z wymienionych produktów
- Kawa zbożowa **na mleku**,
- Herbata z cytryną.

Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$ jabłka

Obiad

- Barszcz czerwony z ziemniakami i warzywami na łopatkce wieprzowej ze **śmietaną** i koperkiem.
- Naleśniki z **serem białym** polane jogurtem naturalnym i świeżym **ananasem**
- Kompot owocowy.

Podwieczorek

- **Pomarańcza**

Wtorek 27 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Płatki ryżowe na **mleku** z żurawiną.
- Bułka kielecka z **masłem**
- Herbata z cytryną.

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

- Krupnik z kaszy jęczmiennej na kurczaku z warzywami, **śmietaną** i koperkiem. Pulpety wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym z makaronem świderki.
- Kompot owocowy.

Podwieczorek

- **DESER** - Budyń waniliowy na **mleku** z polewą malinową i kiwi

JADŁOSPIS

od 26.02.2018 r. do 02.03.2018 r.

Środa 28 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Chleb ziarnisty z **masłem**, **filetem rybnym** z makreli w pomidorach i warzywami (papryka i szczypiorek).
- Kakao na mleku,
- Herbata z cytryną.

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

- Zupa krem z groszku zielonego z warzywami na **maśle ze śmietaną** i grzankami z bułki kajzerki.
- Kotlet mielony z **jajek** panierowany, pieczony, ziemniaki z **masłem** i koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka i zielonej pietruszki z oliwą z oliwek
- Kompot z **czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii.**

Podwieczorek

- **DESER** – Kolorowe kryształki galaretki z **bitą śmietaną** i tartą gorzką czekoladą

Czwartek 1 marca 2018 r.

Śniadanie

- Bułka grahamka z **masłem** i miodem,
- **Mleko**,
- Herbata z cytryną.

Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$ banana

Obiad

- Rosół drobiowo-wołowy z warzywami z makaronem i zieloną pietruszką
- Gulasz z indyka z warzywami i koperkiem, ziemniaki,
- **Zielona sałata** ze **śmietaną** i jogurtem naturalnym

Podwieczorek

- **GRUSZKA**
- 



„PROMYCZEK”
Przedszkole Miejskie Nr 2

JADŁOSPIS

od 26.02.2018 r. do 02.03.2018 r.

Piątek 2 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Chleb zwykły z **masłem**, pasta jajeczno-chrzanowa z jogurtem naturalnym, szczypiorkiem i pomidorem.
- Herbata z cytryną.
- Kawa z mlekiem

Drugie śniadanie

Śliwka suszona

Obiad

- Zupa ogórkowa na kurczaku z warzywami **śmietaną** i koperkiem.
- Pierogi ruskie z **masłem**, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym
- Kompot owocowy

Podwieczorek

- **Mus bananowo-truskawkowy z herbatnikiem**

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

