

JADŁOSPIS

od 19.02.2018 r. do 23.02.2018 r.

Poniedziałek 19 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z cytryną
- Kawa na mleku,
- Bułka grahamka z masłem, pastą rybną i papryką.

Drugie śniadanie

- Rzodkiewka

Obiad

- Zupa ziemniaczana (gotowana na kurczaku)
- Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną,
- Surówka z pora i jabłka,
- Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

Podwieczorek

- Mandarynka

Wtorek 20 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata Lipton z cytryną
- Chleb z masłem, pasztetem drobiowym i pomidorem,

Drugie śniadanie

- Marchewka

Obiad

- Krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym
- Placuszki ziemniaczane
- Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

Podwieczorek

- Soczek owocowy
 - Wafelek ryżowy
- 

JADŁOSPIS

od 19.02.2018 r. do 23.02.2018 r.

Środa 21 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z cytryną,
- Zupa mleczna z kaszą jaglaną,
- Chleb z masłem i konfiturą z wiśni

Drugie śniadanie

- **Papryka czerwona**

Obiad

- Zupa grochowa z ziemniakiem na kurczaku
- Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, serem żółtym
- Kompot z owoców - **porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier**

Podwieczorek

- **DESER** - **malinowy mus z jogurtem naturalnym**

Czwartek 22 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Kawa zbożowa na mleku
- Chleb z masłem, szynką, zieloną sałatką i pomidorem,

Drugie śniadanie

- **Kalarepka**

Obiad

- Zupa pomidorowa z makaronem (muszelki)
- Kotlecik mielony z dorsza, ziemniaki pieczone z ziołami,
- Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
- Kompot z owoców - **porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier**

Podwieczorek

- **Jabłko**
- 



Przedszkole Miejskie Nr 4

JADŁOSPIS

od 19.02.2018 r. do 23.02.2018 r.

Piątek 23 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Mleko
- Bułka kajzerka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

- Morela suszona

Obiad

- Barszcz ukraiński z ziemniakami,
- Ryż z musem jabłkowym
- Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

- **DESER** - koktajl bananowo - jogurtowy z gorzką czekoladą

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

