

JADŁOSPIS

od 19.02.2018 r. do 23.02.2018 r.

Poniedziałek 19 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Kawa zbożowa z mlekiem
- Chleb mieszany z masłem, wędliną z piersi indyka, pomidorem i ogórkiem kiszonym

Drugie śniadanie

- Talerz świeżych owoców - kiwi, mandarynka, winogrono

Obiad

- Zupa grochowa z kiełbasą wiejską i z ziemniakami,
- Risotto z mięsem, warzywami i sosem z pieczarek,
- Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

- **DESER** - jogurt naturalny z truskawkami

Wtorek 20 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Płatki owsiane na mleku,
- Bułka z masłem, dżemem i plasterem białego sera
- Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

- Suszone owoce - chipsy z ananasa i brzoskwini

Obiad

- Zupa z pomidorów z łazankami,
- Kiełbaski rumuńskie ze świeżą papryką czerwoną (pieczone), ziemniaczki z koperkiem,
- **SAŁATKA GRECKA** - z pomidorkami, ogórkiem świeżym, serem feta i sosem na bazie oliwy z oliwek i ziół
- Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

- **Banan**

JADŁOSPIS

od 19.02.2018 r. do 23.02.2018 r.

Środa 21 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Chleb wieloziarnisty z masłem,
- Paróweczki z piersi kurczaka (93% mięsa), keczup,

Drugie śniadanie

- **Ziarna słonecznika, pestki dyni,**
- Herbatka owocowo - ziołowa z miętą i cytryną

Obiad

- Barszcz czerwony z mięsem, jajkiem, ziemniakami i koperkiem
- Makaron z białym serem
- Rzodkiewka do chrupania
- Kompot z owoców - **porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier**

Podwieczorek

- **DESER - gruszka zapiekana z żurawiną i miodem**

Czwartek 22 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Kawa zbożowa na mleku
- Chleb z masłem, pastą z ryby i sera, papryka i ogórek kiszony

Drugie śniadanie

- Winogrono

Obiad

- Zupa grysikowa na rosole z kurczaka
- Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowy, ziemniaczki z masłem,
- Brokuł gotowany
- Kompot z owoców - **porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier**

Podwieczorek

- **Jabłko**

JADŁOSPIS

od 19.02.2018 r. do 23.02.2018 r.

Piątek 23 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Płatki kukurydziane na mleku
- Chałka z masłem

Drugie śniadanie

- Banan

Obiad

- Krupnik z mięsem i jarzynami
- Pierogi leniwe z masłem i zrumienioną bułką tartą,
- Surówka z marchewki i jabłka
- Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

Podwieczorek

- Mus owocowy 100% owoców (Kubuś)

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

