

## JADŁOSPIS

od 19.02.2018 r. do 23.02.2018 r.

### Poniedziałek 19 lutego 2018 r.

#### Śniadanie

- Bułka kielecka z masłem, szynką drobiową, pomidorkiem i zieloną sałatą
- Kawa z mlekiem
- Herbata z cytryną.

#### Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$  szklanka soku owocowego 100%

#### Obiad

- Zupa ziemniaczana na kurczaku z warzywami i koperkiem,
- Makaron razowy z białym serem, miodem i masłem,
- Kompot z czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii.

#### Podwieczorek

- **DESER** - koktajl bananowy z czerwonym winogronem

### Wtorek 20 lutego 2018 r.

#### Śniadanie

- Chleb ziarnisty z masłem, białym serem, jajkiem, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem
- Herbata z cytryną
- Kawa z mlekiem

#### Drugie śniadanie

Suszona śliwka

#### Obiad

- Żurek z wiejską kiełbasą i ziemniakami,
- Gołąbki „bez zawijania” z sosem z pomidorów
- Kompot z czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii.

#### Podwieczorek

- Jabłko

## JADŁOSPIS

od 19.02.2018 r. do 23.02.2018 r.

Środa 21 lutego 2018 r.

### Śniadanie

- Płatki kukurydziane z mlekiem
- Kajzerka z masłem i powidłem śliwkowym
- Herbata z cytryną

### Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$  jabłka

### Obiad

- Zupa ogórkowa na kurczaku z warzywami (marchew, pietruszka, seler, cebula) ze śmietaną i koperkiem
- Paluszki mięsne panierowane pieczone, ziemniaczki z masłem i koperkiem,
- Marchewka „po mazursku” - duszona na maśle ze śmietaną.
- Kompot z **czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii.**

### Podwieczorek

- **DESER** - kisiel truskawkowy z owsianym ciasteczkiem

Czwartek 22 lutego 2018 r.

### Śniadanie

- Chleb graham z **masłem**, polędwicą sopocką, papryką i rzodkiewką
- Kawa zbożowa na mleku
- Herbata z cytryną

### Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$  banana

### Obiad

- Kapuśniak ze świeżej kapusty z kiełbasą i warzywami
- Pierogi leniwe z **masłem**, koperkiem i buraczkami na ciepło
- Kompot z **czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii.**

### Podwieczorek

- **GRUSZKA**

## JADŁOSPIS

od 19.02.2018 r. do 23.02.2018 r.

Piątek 23 lutego 2018 r.

### Śniadanie

- Chleb ziarnisty z **masłem**, **pastą jajeczną** ze szczypiorkiem, pomidor, **jogurt naturalny**.
- Kawa zbożowa

### Drugie śniadanie

**Marcheweczki do chrupania**

### Obiad

- Zupa brokułowa z ryżem z warzywami (marchewka, pietruszka, **seler**, cebula) i zieloną pietruszką
- Kotlecik mielony z dorsza, mieniaki z masłem i koperkiem,
- Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłek z oliwą z oliwek
- Kompot owocowy

### Podwieczorek

- **Mus owocowy Kubuś**
- **Mandarynka**

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

