



Szkoła Podstawowa Nr 1  
im. Mikołaja Kopernik

## Jadłospis od 12 lutego 2018 r. do 16 lutego 2018 r.

### Poniedziałek 12.02.2018r

- Zupa gulaszowa z ziemniakami, papryką, pieczarkami
- Ryż z jabłkami i cynamonem
- Herbata z cytryną
- **DESER** – owocowy półmisek - kiwi, pomarańcza, winogrono, melon, granat.

### Wtorek 13.02.2018r

- Rosół drobiowy z makaronem
- Kotlet drobiowy, ziemniaczki z masłem i koperkiem
- Zielona sałata ze śmietaną
- Kompot z owoców

### Środa 14.02.2018r

- Żurek z jajkiem i chlebem,
- Łazanki z białej kapusty z wędzonym boczkiem
- **DESER** – galaretka z owocami i sosem strachetella z gorzką czekoladą,
- Herbata z cytryną

### Czwartek 15.02.2018r

- Zupa jarzynowa z ziemniakami,
- Kasza jaglana z gulaszem wieprzowym (z łopatki wieprzowej),
- Mizeria z ogórków ze szczypiorkiem
- Kompot z owoców z miodem

### Piątek 16.02.2018r

- Zupa pomidorowa z makaronem,
- Kopytka z serem,
- **DESER** – Kisiel żurawinowy

**INTENDENT:** Marta Bogdan

**SZEF KUCHNI:**

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.