

JADŁOSPIS

od 12.02.2018 r. do 16.02.2018 r.

Poniedziałek 12 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z cytryną
- zupa mleczna z płatkami owsianymi
- Chleb z masłem i serem żółtym

Drugie śniadanie

- Marcheweczki do chrupania

Obiad

- Zupa pomidorowa z makaronem (gotowana na kurczaku)
- Pieczeń drobiowa (z filetu drobiowego), ziemniaczki z masłem i koperkiem,
- Zielona sałatka z pomidorem, prażonym słonecznikiem i sosem z oliwy z oliwek i ziół
- Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

Podwieczorek

- Jabłko

Wtorek 13 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata Lipton z cytryną
- Kawa na mleku,
- Bułka kajzerka z masłem, poledwicą drobiową i papryką czerwoną

Drugie śniadanie

- Rzodkiewka

Obiad

- Żurek z jajkiem i ziemniaczkami
- Makaron z bazylią i pieczarkami,
- Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

Podwieczorek

- **DESER** - twarożek z owocami - truskawki i kiwi
- 

JADŁOSPIS

od 12.02.2018 r. do 16.02.2018 r.

Środa 14 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Kawa z mlekiem,
- chleb z masłem, żółtym serem, sałata zieloną i ogórkiem świeżym

Drugie śniadanie

- Morele suszone
- Serduszka żelkowe

Obiad

- Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym
- Kotlecik z ryby (dorsz), ziemniaki z koperkiem
- Surówka z kiszanej kapusty, jabłek i marchewki
- Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

- **DESER** - PÓŁMISEK OWOCOWY (brzoskwinie, ananasy, mandarynki, kiwi, winogrono)

Czwartek 15 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Kakao zbożowa na mleku
- Chleb z masłem, pastą serową, szczypiorkiem i rzodkiewką

Drugie śniadanie

- Papryka

Obiad

- Zupa ogórkowa z ryżem,
- Kotlet mielony (pieczony w piecu), ziemniaczki,
- Surówka wielowarzynna
- Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

- Mandarynka
- 



Przedszkole Miejskie Nr 4

JADŁOSPIS

od 12.02.2018 r. do 16.02.2018 r.

Piątek 16 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Kawa zbożowa na mleku,
- Chleb z pasta jajeczną, szczypiorkiem i pomidorem

Drugie śniadanie

- Rzodkiewka

Obiad

- Kapuśniak z ziemniakami,
- Kluski śląskie z masłem,
- Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

- Banan

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

