

JADŁOSPIS

od 12.02.2018 r. do 16.02.2018 r.

Poniedziałek 12 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Zacierka na mleku.
- Chleb graham z masłem i miodem,
- Herbata z cytryną.

Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$ jabłko

Obiad

- Zupa z groszku łupanego gotowana na łąpatce wieprzowej z warzywami na śmietanie
- Schab pieczony ze śliwką, kasza gryczana na sypko,
- Sałatka z buraczków, jabłek, z cytryną i oliwą z oliwek
- Kompot z czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii.

Podwieczorek

- DESER - jogurt naturalny z brzoskwiniami

Wtorek 13 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, pomidorem i szczypiorkiem
- Herbata z cytryną
- Kawa z mlekiem

Drugie śniadanie

Winogrono

Obiad

- Krupnik z kaszy jęczmiennej na kurczaku z warzywami (marchewka, pietruszka, cebula, seler) ze śmietaną i koperkiem.
- Makaron wypiekany z jabłkami, cynamonem, z jogurtem naturalnym
- Kompot z czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii.

Podwieczorek

- DESER - galaretka owocowa z mandarynką i straciatella z gorzką czekoladą

JADŁOSPIS

od 12.02.2018 r. do 16.02.2018 r.

Środa 14 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Pasta z ryby wędzonej i sera białego ze szczypiorkiem i papryką.
- Chleb ziarnisty z masłem
- Herbata z cytryną
- Kakao na mleku

Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania

Obiad

- Zupa kalafiorowa na kurczaku z warzywami (marchew, pietruszka, seler, cebula) ze śmietaną i koperkiem
- Ryż z sosem truskawkowym
- Kompot z czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii.

Podwieczorek

- Pomarańcza

Czwartek 15 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką.
- Kawa zbożowa na mleku
- Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$ banana

Obiad

- Zupa pomidorowa z makaronem na kurczaku z warzywami (marchewka, pietruszka, seler, por) ze śmietaną i zieloną pietruszką.
- Udko pieczone z ziołami - majeranek, oregano, papryka słodka, czosnek, ziemniaki z masłem i koperkiem,
- Surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka, z zieloną pietruszką, jogurtem i śmietaną.
- Kompot z czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii.

Podwieczorek

- DESER - Jabłka pieczone z orzechami włoskimi i miodem, biszkopty

JADŁOSPIS

od 12.02.2018 r. do 16.02.2018 r.

Piątek 16 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Płatki owsiane na mleku z rodzynkami.
- Chleb graham z masłem
- Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$ szklanki soku 100% owocowy

Obiad

- Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na kurczaku z warzywami (marchewka, pietruszka, cebula, seler) ze śmietaną i zieloną pietruszką,
- Klopsy z dorsza w sosie koperkowym, ziemniaczki,
- Sałatka z pomidorów, ogórka kiszzonego ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek,
- Kompot owocowy

Podwieczorek

- **Gruszka**

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

