



JADŁOSPIS

od 05.02.2018 r. do 09.02.2018 r.

Poniedziałek 5 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z cytryną
- Kawa zbożowa na mleku,
- Chleb z masłem, polędwicą drobiową i czerwoną papryką,

Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania

Obiad

- Krupnik zabieleny z kaszą jęczmienną,
- Makaron z jabłkami
- Kompot owocowy z wiśni, czarnej porzeczki, czerwonej porzeczki, rabarbaru i śliwki

Podwieczorek

Mandarynka.

Wtorek 6 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z cytryną,
- Mleko,
- Chleb z masłem i miodem.

Drugie śniadanie

Rzodkiewka

Obiad

- Zupa pomidorowa z ryżem,
- Kotlecik mielony (pieczony), ziemniaki z masłem i koperkiem, marchewka z jabłkiem
- Kompot owocowy z wiśni, czarnej porzeczki, czerwonej porzeczki, rabarbaru i śliwki

Podwieczorek

DESER - koktajl z truskawek i jogurtu naturalnego, kiwi





JADŁOSPIS

od 05.02.2018 r. do 09.02.2018 r.

Środa 7 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z cytryną,
- Kawa na mleku,
- Chleb z masłem, kiełbasą krakowską i pomidorem

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

- Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakiem,
- Naleśniki z konfiturą wiśniową,
- Kompot owocowy z wiśni, czarnej porzeczki, czerwonej porzeczki, rabarbaru i śliwki

Podwieczorek

Jabłko

Czwartek 8 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z cytryną,
- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi,
- Chleb z masłem i serem żółtym

Drugie śniadanie

Papryka

Obiad

- Zupa grochowa z ziemniakami,
- Risotto z mięsem drobiowym, warzywami i sosem z pomidorów
- Kompot owocowy z wiśni, czarnej porzeczki, czerwonej porzeczki, rabarbaru i śliwki

Podwieczorek

DESER - kisiel owocowy z jabłuszkiem





JADŁOSPIS

od 05.02.2018 r. do 09.02.2018 r.

Piątek 9 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z cytryną,
- Kawa na mleku,
- Chleb z masłem i z rzodkiewką

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

- Zupa grysikowa,
- Kotlecik mielony z ryby wypiekany (dorsz), ziemniaczki z masłem i koperkiem,
- Surówka z pora i jabłka
- Kompot owocowy z wiśni, czarnej porzeczki, czerwonej porzeczki, rabarbaru i śliwki

Podwieczorek

Banan

INTENDENT: J. Sotek

SZEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

