



## JADŁOSPIS

od 05.02.2018 r. do 09.02.2018 r.

Poniedziałek 29 stycznia 2018 r.

### Śniadanie

- Kanapka z masłem z chleba ziarnistego, jajka i ogórka zielonego
- Herbata z cytryną.

### Drugie śniadanie

- **MARCHEWKA**

### Obiad

- Barszcz czerwony na łopatkę wieprzowej z ziemniakami i warzywami ze śmietaną i koperkiem
- Kotlet mielony wieprzowy pieczony, ziemniaki,
- Surówka z selera i jabłek z jogurtem naturalnym
- Kompot z czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii.

### Podwieczorek

- **POMARAŃCZA**

Wtorek 6 lutego 2018 r.

### Śniadanie

- Bułka kajzerka z masłem
- Kasza jaglana na mleku z rodzynkami
- Herbata z cytryną

### Drugie śniadanie

$\frac{1}{2}$  jabłka

### Obiad

- Zupa jarzynowa z warzywami (marchew, pietruszka, seler, cebula, fasolka, kalafior, brukselka) z ziemniakami, śmietaną i koperkiem
- Filet drobiowy w sosie, z zieloną pietruszką, ziemniaki,
- Surówka z czerwonej kapusty i jabłka z oliwą z oliwek
- Kompot z czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii.

### Podwieczorek

- **Banan**
- 



## JADŁOSPIS

od 05.02.2018 r. do 09.02.2018 r.

Środa 7 lutego 2018 r.

### Śniadanie

- Bułka kielecka z masłem i dżemem z truskawek (100% owoców)
- Herbata z cytryną
- Mleko

### Drugie śniadanie

#### Mandarynka

### Obiad

- Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i warzywami
- Bitki ze schabu w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem
- Fasolka szparagowa z masłem
- Kompot z **czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii.**

### Podwieczorek

- **Gruszka**

Czwartek 8 lutego 2018 r.

### Śniadanie

- Chleb pytlowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, papryką i szczypiorkiem
- Kawa zbożowa na mleku
- Herbata z cytryną

### Drugie śniadanie

#### Mandarynka

### Obiad

- Zupa koperkowa z warzywami i śmietaną.
- Łazanki z kapusty białej i kiszonej, z mięsem wołowo - drobiowym,

### Podwieczorek

- **DESER - koktajl z truskawek i jogurtu naturalnego, biskopcik**







## JADŁOSPIS

od 05.02.2018 r. do 09.02.2018 r.

Piątek 9 lutego 2018 r.

### Śniadanie

- Chleb ziarnisty z masłem ,pasta z sera białego i jajek ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym
- Kakao na mleku.
- Herbata z cytryną

### Drugie śniadanie

#### Rodzynki

### Obiad

- Zupa fasolowa z makaronem na kurczaku z warzywami (marchewka, pietruszka, seler, por)
- Paluszki rybne pieczone, ziemniaki z masłem i koperkiem,
- Surówka z kapusty kiszzonej, **marchewki i jabłka** ze **szczypiorkiem** i oliwą z oliwek
- Kompot owocowy

### Podwieczorek

- **Sok owocowy**

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

