



# JADŁOSPIS

od 12 lutego 2018 r. do 16 lutego 2018 r.

## Poniedziałek 12 lutego 2018 r.

- Zupa babuni (jarzynowa) z chlebem,
- Naleśniki z białym serem i owocami (truskawki, kiwi, pomarańcza, melon żółty, mięta) lub z dżemem truskawkowym i straciatella z gorzką czekoladą,
- Herbata z cytryną.

## Wtorek 13 lutego 2018 r.

- Zupa ze świeżymi brokułami i ryżem, chleb ze słonecznikiem (masło - osetka do chleba),
- Kotlet mielony (wypiekany), ziemniaczki z masłem i koperkiem,
- Ćwikła z chrzanem, mini marcheweczki, brukselka, kalafior,
- Kompot owocowy.

## Środa 14 lutego 2018 r.

- Fasolka po bretońsku z mięsem (wołowo - wieprzowe), bułeczka - do wyboru - kajzerka, grahamka, wieloziarnista,
- Herbata z cytryną,
- **DESER** - muffinka marchewkowa z walentynką (owoce i czekoladowe serduszko)

## Czwartek 15 lutego 2018 r.

- Rosół wołowo - wieprzowy z ziemniakami lub z kaszą gryczaną,
- Udko pieczone z ziołami prowansalskimi, ziemniaki z pieczoną cebulką,
- **Salatka Caprese** - z rukolą, świeżą bazylią, pomidorkiem i serem mozzarella,
- Kompot z wiśni.

## Piątek 16 lutego 2018 r.

- Filet z miruny wypiekany w sosie czosnkowo - koperkowym z kurkumą i sokiem z cytryny, ziemniaki ze szczypiorkiem,
- Surówka z kiszanej kapusty z jabłkiem,
- **Pomidorki koktajlowe z fetą, czerwoną cebulką, bazylią i oliwą z oliwek.**
- Kompot z jabłek.

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

