



JADŁOSPIS

od 22 stycznia 2018 do 26 stycznia 2018

Poniedziałek 22 stycznia 2018 rok

- Zupa ziemniaczana zabieleną z chlebem
- (chleb pszenny, chleb z ziarnami słonecznika),
- Spaghetti z sosem z **pomidorów**, z mięsem i ziołami, ser mozzarella,
- Herbata z cytryną,
- **Owoce - ananas, pomarańcza, śliwka, melon.**

Wtorek 23 stycznia 2018 rok

- Rosół drobiowy - wołowy z makaronem lub z kaszą gryczaną,
- Paluszki drobiowe (pieczone), ziemniaki z masłem i komperkiem,
- **Salatka grecka z serem feta i sosem vinegret**
- **Kompot z wiśni.**

Środa 24 stycznia 2018 rok

- Zupa gulaszowa (wołowo - wieprzowa),
- chleb pszenny, chleb z siemieniem lnianym,
- Racuchy z **owocami - truskawki, granat, kiwi, banan, migdały - płatki.**
- Herbata z cytryną

Czwartek 25 stycznia 2018 rok

- Bigos z mięsem i suszoną śliwką,
- bułeczka ziemniaczana (a do niej masłko),
- **DESER - Shake arbuzowo - malinowy z miętą**

Piątek 26 stycznia 2018 rok

- Zupa grochowa z grzankami (z chleba),
- Pierogi ruskie z masłem, pierogi z jagodami i śmietanką,
- **Kompot owocowy**

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

