JADŁOSPIS

od 29.01.2018 r. do 02.02.2018 r.

Poniedziałek 29 stycznia 2018 r.

Śniadanie

- Płatki owsiane na mleku **z rodzynkami**, bułka kielecka z masełkiem i dżemem truskawkowym.
- Herbata z cytryną.

Drugie śniadanie

½ banana

Obiad

- Zupa z groszku łupanego gotowana na łopatce wieprzowej z warzywami na śmietanie
- Gulasz z szynki z papryką, kasza gryczana na sypko,
- Sałatka z ogórka kiszonego, szczypiorek, z oliwą z oliwek,
- Kompot **z czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii.**

Podwieczorek

- **DESER** – jogurt naturalny **z brzoskwiniami**

Wtorek 30 stycznia 2018 r.

Śniadanie

- Chleb pytlowy z **masłem**, szynką wieprzową, **pomidorem** i **szczypiorkiem**
- Herbata z cytryną
- Kawa z **mlekiem**

Drugie śniadanie

½ gruszki

Obiad

- Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną gotowana na kurczaku, z warzywami (marchew, pietruszka, **seler**, cebula), ze **śmietaną** i koperkiem.
- Kopytka z **masłem**
- Surówka z **selera, marchewki i jabłka** z jogurtem naturalnym.

Podwieczorek

- **DESER** – galaretka owocowa **z mandarynką**

JADŁOSPIS

od 29.01.2018 r. do 02.02.2018 r.

Środa 31 stycznia 2018 r.

Śniadanie

- Pasta z **sera białego** ze **szczypiorkiem** i **rzodkiewką**
- Chleb ziarnisty z **masłem**
- Herbata z cytryną
- Kakao na **mleku**

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

- Zupa kalafiorowa na kurczaku z warzywami (marchew, pietruszka, **seler**, cebula) ze **śmietaną i** koperkiem
- Kotlet drobiowy panierowany (wypiekany), ziemniaki, buraczki zasmażane
- Kompot z **czarnych i czerwonych porzeczek, truskawek, aronii.**

Podwieczorek

- **Pomarańcza**

Czwartek 1 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Chleb graham z masłem , szynką drobiową, **zieloną sałatą** i **czerwoną papryką**
- **Kawa zbożowa na mleku**
- Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

- Barszcz czerwony z ziemniakami na łopatce wieprzowej z warzywami (marchew, pietruszka, **seler**, cebula), koperkiem i **śmietaną.**
- Makaron razowy **z serem białym, masłem i** miodem,
- Surówka **z marchewki i jabłka** ze **śmietaną.**

Podwieczorek

- Drożdżówka z brzoskwinią
- Herbata z cytryną

JADŁOSPIS

od 29.01.2018 r. do 02.02.2018 r.

Piątek 2 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Chleb pytlowy **z masłem, serem żółtym,** pomidorem i szczypiorkiem.
- Kawa z mlekiem.
- Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

Suszona śliwka

Obiad

- Zupa pomidorowa z makaronem na kurczaku z warzywami (marchewka, pietruszka, **seler,** por) ze **śmietaną** i zieloną pietruszką.
- Kotlet mielony z **ryby dorsz (pieczony)**
- Surówka z kapusty kiszonej, **marchewki i jabłka** ze **szczypiorkiem** i oliwą z oliwek
- Kompot owocowy

Podwieczorek

- **Kisiel owocowy** z biszkopcikiem

INTENDENT: M. Mroczkowska
SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w przedszkolu na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.