

Jadłospis

Od 9 września 2024 r. do 13 września 2024 r.

Poniedziałek 9 września 2024 r.

Zupa gulaszowa z mięsem wołowo – wieprzowym, ziemniakami, kolorową papryką, kiszonym ogórkiem, pomidorami, cebulą i czosnkiem (6,9) + pieczywo, (1,3,6,11)

Ryż na mleku z musem *jabłkowym z mango + cynamon, świeże maliny, borówki amerykańskie, kawałki świeżej figi i listki mięty*

Herbatka z cytryną

Wtorek 10 września 2024 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną, (1,6,7,9)

Podudka z kurczaka (wypiekane w ziołach), ziemniaczki z koperkiem (7)

Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, świeżego ogórka, kukurydzy, szczypiorku, koperku, czerwonej cebulki, brokuła z sosem jogurtowo – czosnkowym (7)

Truskawkowe Love – lemoniada z kawałkami truskawek, limonki, pomarańczy i mięta,

Środa 11 września 2024 r.

Zupka ze świeżego kalafiora z zielonym groszkiem, ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem, (6,7,9)

Ryba w cieście (1,3,7), ziemniaki ze szczypiorkiem, (7)

Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym, (7)

Kompot ze śliwek

DESER – budyń waniliowy z wiśniami i kawałkami kiwi (7)

Czwartek 12 września 2024 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabieleny śmietaną, (1,6,7,9)

Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu) (1,3,10), ziemniaki ze szczypiorkiem, (7)

Dodatki do obiadu - Ćwikła z chrzanem/ pomidorek koktajlowy / kiszony ogórek (12) (do wyboru)

Sok przecierowy jabłko – gruszka / woda z cytrusami

Piątek 13 września 2024 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią (6,7,9)

Pierogi ruskie (1,3,7)

DESER – owocowa fantazja z galaretką malinową, bananami, musem jogurtowo – waniliowym i prażonymi płatkami migdałów (7)

Herbata z cytryną / kawa z mlekiem (do wyboru) (1,7)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki