PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 9 września 2024 r. do 13 września 2024 r.

Poniedziałek 9 września 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb starowiejski z masłem, kiełbasą żywiecką podsuszaną, kolorową papryką i kiełkami rzodkiewki

Drugie śniadanie
Marcheweczki i rzodkiewka do chrupania

Obiad
Zupa jarzynowa ze świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler, zielony groszek, brukselka, fasolka szparagowa i kalafior), zabielona śmietaną
Ryż na mleku z truskawkami i sosem jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Wtorek 10 września 2024 r.

Śniadanie
Herbata malinowa
Kawa z mlekiem
Bułka kajzerka z masłem, pomidorem malinowym, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Banan

Obiad
Barszcz czerwony z ziemniakami włoszczyzną (marchewka, pietruszka, por, seler) z koperkiem, zabielony śmietaną
Zraziki wieprzowo - drobiowe (wypiekane w piecu), kasza jęczmienna
Surówka z białej kapusty, marchewki, pora i jabłek z dresingiem jogurtowo – koperkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – budyń waniliowy z musem ze świeżych śliwek

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 9 września 2024 r. do 13 września 2024 r.

Środa 11 września 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Samodzielne kanapeczki - Chleb ziarnisty z masłem + plaster szynki wieprzowej, rzodkiewka, świeży ogórek, listki roszponki i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Śliwka

Obiad
Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną
Kluski śląskie z masłem + mini marchewki
Lemoniada cytrusowa

Podwieczorek
Shake owocowy – z bananów, truskawek, malin, mleka i jogurtu naturalnego

Czwartek 12 września 2024 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Mleko
Chałka z masłem i dżemem truskawkowym,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – suszona żurawina i ziarna słonecznika

Obiad
Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną,
Udko pieczone w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Sałatka z sałaty lodowej, pomidorków koktajlowych, prażonego słonecznika z sosem czosnkowym na bazie jogurtu greckiego
Kompot owocowy

Podwieczorek
Brzoskwinia

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 9 września 2024 r. do 13 września 2024 r.

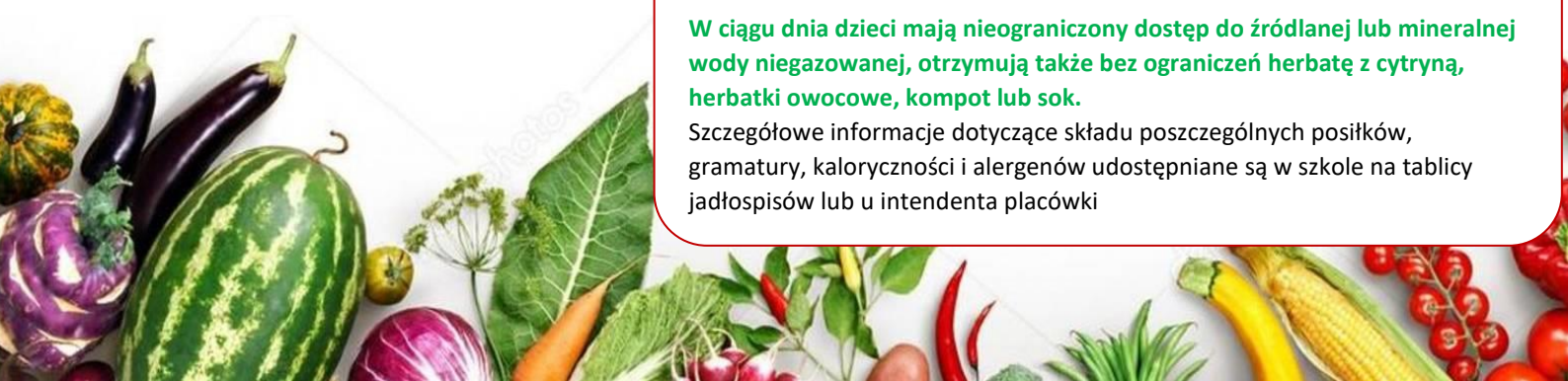
Piątek 13 września 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kakao
Bułeczka kajzerka z pastą rybną z makreli, czarnymi oliwkami, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Zupa koperkowa z ziemniakami i świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por i seler)
Kolorowy makaron z białym serem,
Kompot z jabłek i śliwek

Podwieczorek
Mini pączki serowe

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki