

## Jadłospis

Od 4 września 2024 r. do 6 września 2024 r.

### Środa 4 września 2024 r.

Kartoflanka z włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabieleną śmietaną, Chleb słonecznikowy + pietruszkowo - ziołowe masło (1,3,6,7,9,)

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym z bazylią i czosnkiem + wiórki sera mozzarella (1,3,6,7)

**Owocowy stół** – jabłko, gruszka, arbuza, marcheweczki, morele, ananas, orzechy (8)

Herbata z cytryną

### Czwartek 5 września 2024 r.

Rosół wołowo - wieprzowy z makaronem „muszelki”, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną (1,3,6,9,)

Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce (wypiekane w piecu), ziemniaczki z koperkiem, (1,3,7,11)

**Zielona sałatka** – z sałaty masłowej, sałaty lodowej, szpinaku baby z gotowanym jajkiem, rzodkiewką, czerwoną cebulką, prażonym słonecznikiem i sosem jogurtowo – chrzanowym (3,7,10,)

**Lemoniada limonkowo - cytrynowa z miętą i miodem,**

### Piątek 6 września 2024 r.

Zupka ogórkowa z ryżem i świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler) (6,7,9,)

Naleśniki kolorowe (żółte i zielone) z białym serem + *mus jagodowy, mus czekoladowy, maliny, borówki amerykańskie, pestki granatu, plasterki banana* (1,3,7,)

Kawa zbożowa z mlekiem (7) lub herbatka z miętą (do wyboru),

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki