PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 września 2024 r. do 6 września 2024 r.

Poniedziałek 2 września 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, szynką z kurczaka, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Morela

Obiad
Żurek z wiejską kiełbasą, jajkiem, ziemniakami, cebulką, majerankiem, zabielana śmietaną,
Racuchy drożdżowe z musem z brzoskwiń i świeżymi malinkami,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Wtorek 3 września 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Śliwka węgierka

Obiad
Zupa krem z kalafiora i brokuła z grzankami,
Schab pieczony ze śliwką, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z czerwonej kapusty, jabłek, czerwonej cebulki, szczypiorku z dresingiem na bazie oliwy z oliwek,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Kisiel z wiśni + pełnoziarniste ciasteczko z żurawiną

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 września 2024 r. do 6 września 2024 r.

Środa 4 września 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Parówki z fileta drobiowego (93% mięsa) z keczupem + chleb starowiejski z masłem,

Drugie śniadanie
Marchewka i kolorowa papryka

Obiad
Zupa gulaszowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, kolorową papryką, kiszonymi ogórkami, pomidorami i zieloną pietruszką,
Makaron pełnoziarnisty z jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo = waniliowy
Lemoniada cytrusowa

Podwieczorek
Nektarynka

Czwartek 5 września 2024 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułka grahamka z masłem i dżemem wiśniowym,

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem i koperkiem,
Kotlet panierowany z fileta z kurczaka (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Mizeria - z ogórków szklarniowych z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – tiramisu truskawkowe z jogurtem greckim,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 września 2024 r. do 6 września 2024 r.

Piątek 6 września 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kakao
Chleb ziarnisty z masłem, twarożkiem koperkowym i rzodkiewką,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – daktyle suszone i żurawina

Obiad
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem, cebulą, majerankiem i szczypiorkiem,
Paluszki z ryby (miruna, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka pekińska - z kapusty pekińskiej, kiszonego ogórka, kukurydzy i prażonego słonecznika z sosem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus wieloowocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki