PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 5 października 2026 r. do 9 października 2026 r.

Poniedziałek 5 października 2026 r.

Śniadanie
Herbata jesienna z kawałkami pomarańczy i żurawiną
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Parówki na ciepło z keczupem (parówki 93% mięsa z filetów z kurczaka)
Bułka kajzerka ***(zboża zawierające gluten)*** z masłem ***(mleko),*** pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie
Kolorowa papryka

Obiad
Zupa z czerwonej soczewicy z pieczoną czerwoną papryką, ziemniakami, pomidorami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulą i czosnkiem ***(seler)*** *(potrawa na bazie roślin strączkowych bez produktów odzwierzęcych)*
Racuchy drożdżowe ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** z owocami – kawałki arbuza, borówki amerykańskie i kawałki kiwi
Herbata z limonką (bez cukru)

Podwieczorek
Banan

Wtorek 6 października 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kakao z mlekiem ***(mleko)***
Chleb wieloziarnisty z masłem ***(zboża zawierające gluten, mleko)*** + plaster żółtego sera ***(mleko)***, plasterki kiszonego ogórka i listki rukoli

Drugie śniadanie
Suszona żurawina

Obiad
Barszcz czerwony na wywarze z kurczaka z włoszczyzną, cebulą, czosnkiem i koperkiem, zabielony śmietaną ***(seler, mleko)***
Klopsiki z kurczaka z warzywami zapiekane w piecu w sosie pomidorowym + makaron pełnoziarnisty kokardy ***(zboża zawierające gluten)***
Woda z cytryną

Podwieczorek
Muffinki waniliowe ze śliwką (własnego wypieku) ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** +
Herbatka z limonką

Napoje takie jak kawa, kakao, herbata oraz koktajle – przygotowywane z ograniczeniem dosładzania lub bez słodzenia

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 5 października 2026 r. do 9 października 2026 r.

Środa 7 października 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Samodzielne śniadanie - bułka grahamka ***(zboża zawierające gluten)*** z masłem ***(mleko)*** + plasterki kiełbasy żywieckiej podsuszanej, pomidorek truskawkowy, plasterki świeżego ogórka, listki szpinaku baby, zielone oliwki, gotowane jajko (1/4) ***(jaja)*** i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Pestki dyni i płatki migdałowe ***(orzechy)***

Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami, zielonym groszkiem, brukselką, fasolką szparagową zieloną i żółtą, włoszczyzną i szczypiorkiem, zabielona śmietaną 12% ***(mleko, seler)***
Risotto jarskie z warzywami i sosem z czerwonej fasolki, ciecierzycy i pomidorów ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Kompot wieloowocowy (bez cukru)

Podwieczorek
Shake owocowy z bananów, truskawek, malin, mleka i jogurtu naturalnego ***(mleko)***

Czwartek 8 października 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą,
Kakao (słodzone daktylami) z mlekiem ***(mleko)***
Kanapka z chleba zwykłego z masłem, polędwicą wieprzową wędzoną, liściem sałaty masłowej i pomidorkami koktajlowymi ***(zboża zawierające gluten, mleko)***

Drugie śniadanie
Śliwka

Obiad
Zupa grysikowa ***(zboża zawierające gluten)*** z włoszczyzną i szczypiorkiem ***(seler)***
Polędwiczki wieprzowe pieczone pod warzywną pierzynką ***(seler, mleko)*** + ziemniaki ze szczypiorkiem
Bukiet warzyw gotowanych na parze – świeży kalafior, brokuł ***(mleko)***
Woda

Podwieczorek
Jabłko

Napoje takie jak kawa, kakao, herbata oraz koktajle – przygotowywane z ograniczeniem dosładzania lub bez słodzenia

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 5 października 2026 r. do 9 października 2026 r.

Piątek 9 października 2026 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Chleb wiejski z masłem ***(zboża zawierające gluten, mleko)*** mini kulkami serka mozzarella ***(mleko)*** i kiełkami rzodkiewki

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabielona śmietaną 12% ***(mleko, seler)***
Ryba po grecku pieczona z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koncentratem pomidorowym ***(ryby, seler, mleko)*** + ryż biały na sypko
Herbata z malinami

Podwieczorek
Plaster arbuza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. **Podstawowym napojem jest woda; inne napoje podawane są w ograniczonej ilości – tylko do posiłku.**
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki