PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 28 września 2026 r. do 2 października 2026 r.

Poniedziałek 28 września 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem ***(mleko)***
Bułka kielecka z masłem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***, twarożkiem koperkowym ***(mleko)*** i listkami rukoli

Drugie śniadanie
Marchewka i kolorowa papryka do chrupania

Obiad
Zupa z czerwonej soczewicy na wywarze warzywnym z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną (***seler)***
Makaron pełnoziarnisty z musem z jabłek, dyni i brzoskwiń ***(zboża zawierające gluten)***
Kompot owocowy (bez dodatku cukru)

Podwieczorek
Plaster arbuza

Wtorek 29 września 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Kanapka z chleba wieloziarnistego z masłem ***(zboża zawierające gluten, mleko)*** + szynka wieprzowa, plasterki rzodkiewki, zielone oliwki i szczypiorek

Drugie śniadanie
Pestki dyni i ziarna słonecznika

Obiad
Zupa pomidorowo – paprykowa z ryżem (na wywarze z kurczaka) z marchewka, pietruszką, porem, selerem i zieloną pietruszką, zabielona śmietaną 12% ***(mleko, seler)***
Nuggetsy z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych wypiekane w piecu ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** + pieczone ziemniaki z ziołami,
Sałatka lodowa – ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo - jajecznym ***(jaja, mleko)***
Woda z limonką

Podwieczorek
Gruszka

Napoje takie jak kawa, kakao, herbata oraz koktajle – przygotowywane z ograniczeniem dosładzania lub bez słodzenia

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 28 września 2026 r. do 2 października 2026 r.

Środa 30 września 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Samodzielne śniadanie - chleb graham ***zboża zawierające gluten)*** z masłem ***(mleko)*** + wędzony filet z indyka, pomidor malinowy, zielone oliwki, mini kulki sera mozzarella i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Plasterki rzodkiewki i kalarepa

Obiad
Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabielony śmietaną 12% ***(zboża zawierające gluten, mleko, seler)***
Naleśniki z białym serem i sosem truskawkowym ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***
Kompot z jabłek (bez cukru)

Podwieczorek
Kisiel wiśniowy (do picia)

Czwartek 1 października 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą,
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Chleb ziarnisty z masłem, pastellą jajeczno – chrzanową z awokado, szczypiorkiem + plaster pomidora malinowego ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
½ szklanki soku świeżo wyciskanego z owoców i warzyw

Obiad
Rosół wołowo – drobiowy z makaronem pszennym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną ***(zboża zawierające gluten, seler)***
Zrazik wieprzowy w sosie własnym ***(zboża zawierające gluten, mleko)*** ziemniaki z koperkiem
Sałatka z pora z dodatkiem jabłek i jogurtu greckiego ***(mleko)***
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
DESER – kolorowe kryształki galaretki z owocami (kiwi i mandarynka) i bitą śmietaną ***(mleko)***

Napoje takie jak kawa, kakao, herbata oraz koktajle – przygotowywane z ograniczeniem dosładzania lub bez słodzenia

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 28 września 2026 r. do 2 października 2026 r.

Piątek 2 października 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko ***(mleko)***
Chałka z masłem ***(zboża zawierające gluten, mleko)*** i dżemem 100% owocowy bez dodatku cukru

Drugie śniadanie
Melon żółty

Obiad
Zupa z groszku łupanego na wywarze warzywnym z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i cebulą ***(seler)***
Kluski śląskie z masłem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** + pomidorki koktajlowe i słupki marchewki
Woda z cytryną i miętą

Podwieczorek
Burgery rybne w bułce grahamce z sałatą masłową, kiszonym ogórkiem, szczypiorkiem i sosem „tysiąca wysp" ***(zboża zawierające gluten, ryby, mleko)*** z jogurtu i keczupu" ***(mleko)*** + herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. **Podstawowym napojem jest woda; inne napoje podawane są w ograniczonej ilości – tylko do posiłku.** Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki