PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 21 września 2026 r. do 25 września 2026 r.

Poniedziałek 21 września 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Bułka grahamka z masłem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***, gotowanym jajkiem ***(jaja),*** plastrem pomidora malinowego i listkami szpinaku

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Zupa kalafiorowa (na wywarze warzywnym) z marchewką, pietruszką, cebulą, selerem i koperkiem ***(seler)***
Gulasz z fasolką szparagową z marchewką, kolorową papryką, cebulą i ciecierzycą + kasza jęczmienna ***(zboża zawierające gluten)***
Lemoniada pomarańczowa *(bez cukru)*

Podwieczorek
Nektarynka

Wtorek 22 września 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Chleb pytlowy z masłem ***(zboża zawierające gluten, mleko)*** pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie
Rodzynki i żurawina

Obiad
Zupka krem z pora włoszczyzną ***(seler)*** z grzankami z bułki kieleckiej ***(zboża zawierające gluten)*** z dodatkiem śmietany 12% ***(mleko)*** i zielona pietruszka
Kotlet schabowy panierowany i wypiekany w piecu ***(zboża zawierające gluten, mleko, jaja)***, ziemniaki z koperkiem
Surówka z marchewki – z jabłkiem i jogurtem greckim ***(mleko)***
Kompot wieloowocowy *(bez cukru)*

Podwieczorek
Mango lassie – koktajl z mrożonego mango, brzoskwiń, płatków migdałowych i jogurtu naturalnego z listkiem mięty ***(orzechy, mleko)***

Napoje takie jak kawa, kakao, herbata oraz koktajle – przygotowywane z ograniczeniem dosładzania lub bez słodzenia

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 21 września 2026 r. do 25 września 2026 r.

Środa 23 września 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Samodzielne śniadanie - chleb wieloziarnisty ***(zboża zawierające gluten)*** z masłem ***(mleko)*** + plasterki szynki z indyka, świeży ogórek, liść sałaty masłowej i plasterki rzodkiewki (do wyboru)

Drugie śniadanie
Śliwka węgierka

Obiad
Żurek z ziemniakami, marchewką, pietruszką, chrzanem, jajkiem i majerankiem (***zboża zawierające gluten, jaja, seler, mleko)***
Ryż na mleku z musem jogurtowo - truskawkowym ***(mleko)***
Woda z limonką i miętą

Podwieczorek
Gruszka

Czwartek 24 września 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą,
Płatki ryżowe z mlekiem i świeżymi malinkami ***(mleko)***
Bułka grahamka z masłem i miodem lipowym ***(zboża zawierające gluten, mleko)***

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupa z kaszą manną i warzywami (na wywarze z kurczaka) ***(zboża zawierające gluten, seler)***
Kotleciki siekane z kurczaka z kolorową papryką, czerwoną cebulką i kukurydzą ***(zboża zawierające gluten, jaja)***, młode ziemniaki z koperkiem ***(mleko)***
Warzywa gotowane na parze – kalafior, brokuł i mini marchewki z masłem ***(mleko)***
Woda z owocami (bez cukru)

Podwieczorek
Owocowa sałatka z kawałków arbuza, cząstek mandarynki, kolorowego winogrona i borówki amerykańskiej

Napoje takie jak kawa, kakao, herbata oraz koktajle – przygotowywane z ograniczeniem dosładzania lub bez słodzenia

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 21 września 2026 r. do 25 września 2026 r.

Piątek 25 września 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem ***(mleko)***
Chleb ziarnisty z masłem ***(zboża zawierające gluten, mleko)*** plastrem żółtego sera ***(mleko)***, pomidorem malinowym i czarnymi oliwkami

Drugie śniadanie
Kalarepka

Obiad
Zupa z groszku łupanego z makaronem pszennym ***(zboża zawierające gluten),*** włoszczyzną i koperkiem, zabielana śmietaną 12% ***(mleko, seler)***
Paluszki rybne własnej roboty, wypiekane w piecu ***(zboża zawierające gluten, ryby, jaja, mleko)***
Ziemniaki z koperkiem
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką, czerwona cebulą i szczypiorkiem, z dodatkiem oliwy z oliwek
Woda z cytryną

Podwieczorek
Jabłko

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. **Podstawowym napojem jest woda; inne napoje podawane są w ograniczonej ilości – tylko do posiłku.** Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki