Szkoła Podstawowa Nr 2

w Leżajsku

Jadłospis
od 14 września 2026 r. do 18 września 2026 r.

Poniedziałek 14 września 2026 r.
Zupa jarzynowa (na wywarze z warzyw) z ziemniakami, zielonym groszkiem, brukselka, fasolką szparagową, kalafiorem, brokułem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabielona śmietaną 12% ***(mleko, seler)***
Makaron mieszany (pełnoziarnisty i zwykły) kokardy z białym serem i kawałkami mango ***(zboża zwierające gluten, mleko)***
Woda z sokiem z limonki z miętą *(bez cukru)*

Wtorek 15 września 2026 r.
Fasolka po bretońsku z fasolki „Piękny Jaś" z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulą, czosnkiem, papryką czerwoną, pieczarkami ***(zboża zawierające gluten, seler)*** + bułeczka grahamka ***(zboża zawierające gluten)***
DESER – szarlotka „w pucharku" na owsianej kruszonce z orzechami i jogurtem waniliowym ***(mleko, orzechy)***
Kompot malinowy/ Woda

Środa 16 września 2026 r.
Zupa czosnkowa na wywarze wołowym z ziemniakami włoszczyzną, cebulą i czosnkiem niedźwiedzim ***(seler)***
Kurczak z suszonymi pomidorami i szpinakiem ***(mleko, seler)***, kasza pęczak z zieloną pietruszką i duszoną cebulą,
Warzywa z pieca – kalafior pieczony w panierce z sezamem / mini marchewki i zielony groszek
Owoce – melon, śliwki, ananas i maliny
Woda z pomarańczami i miętą

Czwartek 17 września 2026 r.
Zupa na wywarze z indyka z kaszą manną, włoszczyzną i zieloną pietruszką ***(zboża zwierające gluten, mleko, jaja, seler)***
Gulasz wieprzowy z pieczoną czerwoną papryką, cebula i czosnkiem, ziemniaki całe z koperkiem
Dodatki do obiadu – ćwikła z chrzanem / kiszony ogórek / kukurydza
Kompot z jabłek i wiśni / Woda

Piątek 18 września 2026 r.
Zupa krem z pieczonej dyni i pieczonych warzyw (marchewka, pietruszka, seler, pomidory) z dodatkiem śmietany 12% ***(mleko, seler)*** + paluszek grissini ***(zboża zwierające gluten, mleko, jaja)***
Łosoś pieczony + ziemniaki z koperkiem
Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej i sałaty rzymskiej, kiszonego ogórka, gotowanych jajek i szczypiorku z dresingiem z jogurtu naturalnego z czosnkiem ***(mleko)***
Woda
Koktajl – Truskawkowe Love – z truskawek, jogurtu greckiego z miodem i miętą (mleko)

Napoje takie jak kawa, kakao, herbata oraz koktajle – przygotowywane z ograniczeniem dosładzania lub bez słodzenia

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. **Podstawowym napojem jest woda; inne napoje podawane są w ograniczonej ilości – tylko do posiłku.** Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki