PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 31 sierpnia 2026 r. do 4 września 2026 r.

Poniedziałek 31 sierpnia 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kakao z mlekiem, ***(mleko)***
Kanapeczka z chleba zwykłego ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** z masłem ***(mleko)*** filetem z makreli w sosie pomidorowym ***(ryby)*** *talerzyk warzywny* – kolorowa papryka (żółta, czerwona i zielona) i szczypiorek

Drugie śniadanie
Morela

Obiad
Zupa jarzynowa (na wywarze warzywnym) z brokułem, brukselką, kalafiorem i fasolką szparagową, marchewką, pietruszką i koperkiem, zabielona śmietaną 12% ***(mleko)***
Makaron pełnoziarnisty ***(zboża zwierające gluten),*** z białym serem ***(mleko)***
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Gruszka

Wtorek 1 września 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Bułka kielecka ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** z masłem ***(mleko)*** szynką z kurczaka, liściem zielonej sałaty i pomidorkiem koktajlowym

Drugie śniadanie
½ szklani soku z owoców i warzyw (świeżo wyciskany z jabłek, marchewki, buraka i pomarańczy)

Obiad
Rosół wołowo - drobiowy (na wywarze mięsno - warzywnym) z makaronem pszennym, włoszczyzną i zieloną pietruszką ***(zboża zwierające gluten, seler)***
Nuggetsy z kurczaka panierowane w płatkach kukurydzianych i pieczone w piecu ***(zboża zwierające gluten, mleko, jaja)*** ziemniaki z koperkiem ***(mleko)***
Surówka z pora, marchewki i jabłek z sosem jogurtowym ***(mleko)***
Lemoniada malinowa z miętą *(bez dodatku cukru)*

Podwieczorek
Deser Mango Lassie – z mrożonego mango, mleka i jogurtu greckiego *(bez dodatku cukru)*

Napoje takie jak kawa, kakao, herbata oraz koktajle – przygotowywane z ograniczeniem dosładzania lub bez słodzenia

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 31 sierpnia 2026 r. do 4 września 2026 r.

Środa 2 września 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem ***(mleko)***
Kanapka z chleba ziarnistego z masłem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** gotowanym jajkiem ***(jaja),*** pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie
Śliwka węgierka

Obiad
Krupnik (na wywarze warzywnym) z kaszą jęczmienną, ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabielony śmietaną 12% ***(zboża zwierające gluten, mleko, seler)***
Racuchy drożdżowe ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** z musem z truskawek
Kompot z jabłek

Podwieczorek
Kisiel wiśniowy (do picia)

Czwartek 3 września 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą,
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Samodzielne śniadanie - Bułka grahamka z masłem, ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** **+** kiełbasa żywiecka podsuszana, rzodkiewka, rukola, czarne oliwkami, mini kulki sera mozzarella ***(mleko)*** (do wyboru)

Drugie śniadanie
Słupki marchewki i czerwonej papryki do chrupania

Obiad
Zupa solferino (na wywarze z warzyw), z makaronem pszennym ***(zboża zawierające gluten)***, ziemniakami, pomidorami, włoszczyzną i zieloną pietruszką ***(mleko, seler)***
Gulasz wieprzowy z pieczoną czerwona papryką, cebula i czosnkiem ***(zboża zwierające gluten, seler)***, kasza pęczak ***(zboża zwierające gluten, mleko)***
Fasolka szparagowa – gotowana na parze
Lemoniada z limonką i miętą *(bez cukru)*

Podwieczorek
Jabłko

Napoje takie jak kawa, kakao, herbata oraz koktajle – przygotowywane z ograniczeniem dosładzania lub bez słodzenia

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 31 sierpnia 2026 r. do 4 września 2026 r.

Piątek 4 września 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem ***(mleko)***
Chleb ziarnisty z masłem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** + twarożek koperkowy z rzodkiewką i prażonymi ziarnami słonecznika

Drugie śniadanie
Daktyle, rodzynki i suszona żurawina

Obiad
Zupa z groszku łupanego (na wywarze z warzyw) z włoszczyzną i zieloną pietruszką ***(seler)***
Paluszki z ryby (miruna) własnej roboty, pieczone w piecu ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, ryby)*** , ziemniaki z koperkiem ***(mleko)***
Pekińska sałatka – z kapusty pekińskiej, kiszonego ogórka, kukurydzy i szalotki z dresingiem z jogurtu naturalnego z czosnkiem ***(mleko)***
Kompot z truskawek

Podwieczorek
Mus owocowo – warzywny Kubuś

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. **Podstawowym napojem jest woda; inne napoje podawane są w ograniczonej ilości – tylko do posiłku.**
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki