PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 24 sierpnia 2026 r. do 28 sierpnia 2026 r.

Poniedziałek 24 sierpnia 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Owsianka na mleku z rodzynkami ***(mleko)***
Bułka z kruszonką i masłem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Kostka owocowa – suszone owoce

Obiad
Żurek z ziemniakami, jajkiem, wiejską kiełbasą, zabielany śmietaną ***(zboża zawierające gluten, seler, jajko, mleko)***
Ryż gotowany na mleku z musem truskawkowym z jogurtem greckim ***(mleko)***
Woda z cytryną i miętą

Podwieczorek
Plaster arbuza

Wtorek 25 sierpnia 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kakao z mlekiem ***(mleko)***
Chleb graham z masłem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** + pasztet drobiowy ***(zboża zawierające gluten, jaja, seler, gorczyca)***, plasterki kiszonego ogórka i szczypiorek

Drugie śniadanie
Słupki marchewki

Obiad
Zupa ziemniaczana (na wywarze z kurczaka) z włoszczyzną i koperkiem ***(seler)***
Kotleciki mielone z fileta drobiowego (wypiekane w piecu) ***(zboża zawierające gluten)*** + ziemniaki z koperkiem
Mizeria – z ogórka szklarniowego z sosem jogurtowo – śmietanowym i szczypiorkiem ***(mleko)***
Lemoniada pomarańczowa (bez cukru)

Podwieczorek
Galaretka owocowa z kolorowym winogronem i bitą śmietaną (śmietana 36%) ***(mleko)***

Napoje takie jak kawa, kakao, herbata oraz koktajle – przygotowywane z ograniczeniem dosładzania lub bez słodzenia

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 24 sierpnia 2026 r. do 28 sierpnia 2026 r.

Środa 26 sierpnia 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Samodzielne kanapki – chleb wieloziarnisty z masłem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** + polędwica drobiowa, pomidorki koktajlowe, plasterki rzodkiewki i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty na wywarze z kurczaka z ziemniakami i włoszczyzną ***(mleko, seler)***
Kluski śląskie z masłem ***(jaja, mleko)*** + słupki marchewki i świeżego ogórka
Woda z cytryną

Podwieczorek
Drożdżówka z jagodami (własnego wypieku) ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** + herbata z cytryną

Czwartek 27 sierpnia 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą,
Kakao z mlekiem ***(mleko)***
Bułka kielecka z masłem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** + plasterki żółtego sera ***(mleko)*** i pomidor malinowy

Drugie śniadanie
½ banana

Obiad
Zupa fasolowa z białej fasolki na wywarze z kurczaka z makaronem pszennym ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko),*** marchewką, pietruszką, porem, cebulką i natką pietruszki ***(seler)***
Bitki schabowe w sosie z warzyw, ziemniaki z koperkiem
Ćwikła z chrzanem
kompot wieloowocowy

Podwieczorek
brzoskwinia

Napoje takie jak kawa, kakao, herbata oraz koktajle – przygotowywane z ograniczeniem dosładzania lub bez słodzenia

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 24 sierpnia 2026 r. do 28 sierpnia 2026 r.

Piątek 28 sierpnia 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Chleb pytlowy z pastą rybną (makrela w sosie pomidorowym) z ciecierzycą, czerwoną i zieloną papryką i szczypiorkiem ***(zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko)***

Drugie śniadanie
Ziarna słonecznika i pestki dyni

Obiad
Zupa ogórkowa na wywarze z kurczaka z włoszczyzną i koperkiem, zabielona śmietaną ***(seler, mleko)***
Gołąbki warzywne „bez zawijania" z kaszy gryczanej, jęczmiennej, ryżu, białej kapusty i włoszczyzny ***(zboża zawierające gluten, jaja, seler)*** + sos pomidorowy
Kompot owocowy

Podwieczorek
Sok owocowy

Napoje takie jak kawa, kakao, herbata oraz koktajle – przygotowywane z ograniczeniem dosładzania lub bez słodzenia

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

Podstawowym napojem jest woda; inne napoje podawane są w ograniczonej ilości – tylko do posiłku.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki