PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 22 czerwca 2026 r. do 26 czerwca 2026 r.

Poniedziałek 22 czerwca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem (***zboża zawierające gluten, mleko)***
Bułka kajzerka z masłem, plastrem żółtego sera, pomidorem malinowym i szczypiorkiem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Marchewka do chrupania

Obiad
Zupa z fasolki szparagowej (na wywarze z kurczaka) z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem, zabielona śmietaną ***(soja, seler, mleko)***
Ryż na mleku z musem truskawkowo – jogurtowym ***(mleko)***
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

Wtorek 23 czerwca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem ***(mleko)***
Samodzielna kanapka – Kanapka z chleba wiejskiego z masłem, ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** + plaster kiełbasy szynkowej, świeży ogórek, pomidorek koktajlowy, ser mozzarella mini kulki (***mleko)*** i kiełki rzodkiewki (do wyboru)

Drugie śniadanie
Gruszka

Obiad
Zupa z czerwonej soczewicy (na wywarze warzywnym) z ziemniakami, pomidorami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną ***(soja, mleko, seler)***
Kotlet schabowy wypiekany w piecu, ***(zboża zwierające gluten, mleko, seler)*** + ziemniaki z koperkiem
Surówka z pora – ze świeżego pora, jabłek, marchewki z sosem jogurtowym
Woda z miętą

Podwieczorek
Pomarańcza

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

Od 22 czerwca 2026 r. do 26 czerwca 2026 r.

Środa 24 czerwca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko ***(mleko)***
Bułka kielecka z masłem, pastą z białej fasoli, kolorowej papryki, listków szpinaku i kiszonego ogórka. ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Żurek z wiejską kiełbasą jajkiem i ziemniakami ze śmietaną ***(zboża zabierające gluten, soja, seler, mleko)***
Naleśniki z powidłem śliwkowym i sosem jogurtowo -waniliowym ***(zboża zabierające gluten, soja, seler, mleko)***
Lemoniada arbuzowa

Podwieczorek
Świeże truskawki

Czwartek 25 czerwca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kakao z mlekiem ***(mleko)***
Bułeczka grahamka z masłem i miodem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Orzechy włoskie ***(orzechy)***

Obiad
Zupa buraczkowa (na wywarze z kurczaka) z warzywami (marchewka, pietruszka, seler, cebula) i koperkiem, zabielona śmietaną ***(soja, mleko, seler)***
Zraziki drobiowo – wieprzowe z warzywami w sosie pomidorowym z makaronem pszennym – świderki ***(zboża zwierające gluten, jaja, mleko, seler)***
Woda z cytryną

Podwieczorek
Deser z mango i pomarańczy z jogurtem greckim ***(mleko)***

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 22 czerwca 2026 r. do 26 czerwca 2026 r

Piątek 26 czerwca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem ***(mleko)***
Chleb ziarnisty z masłem + pasta z białego sera, rzodkiewki ze szczypiorkiem, jogurtem naturalnym i ziarnami prażonego słonecznika ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki i pestki dyni

Obiad
Zupa ziemniaczana z włoszczyzną, zieloną pietruszką i mini kuleczkami z ryby (miruna) zabielona śmietaną ***(soja, mleko, ryby, seler)***
Kotleciki mielone z jajek (wypiekane w picu) ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko),*** ziemniaki młode z koperkiem
Sałatka - z pomidorów, kiszonego ogórka ze szczypiorkiem i oliwą
Kompot z rabarbaru i wiśni

Podwieczorek
soczek wieloowocowy

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów lub ich zamienników udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki.