Szkoła Podstawowa Nr 2

w Leżajsku

Jadłospis

od 8 czerwca 2026 r. do 12 czerwca 2026 r.

Poniedziałek 8 czerwca 2026 r.

Barszcz ukraiński z włoszczyzną, fasolką czerwoną, zielonym groszkiem, włoską kapustą i ziemniakami ***(soja, mleko, seler)*** + pieczywo pełnoziarniste ***(zboża zawierające gluten, jaja)*** + ziołowe masełko ***(soja, mleko, seler)***

Makaron z białym serem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

DESER szarlotka w słoiczku z owsianym ciachem, prażonymi płatkami migdałów i kawałkami mango ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Woda z miętą i cytrusami

Wtorek 9 czerwca 2026 r.

Rosół drobiowy (z kurczaka i kaczki) z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem ***(zboża zawierające gluten, jaja)***

Kotlet schabowy panierowany wypiekany w piecu ***(zboża zawierające gluten, jaja)***, młode ziemniaki z koperkiem i masłem, ***(mleko)***

Młoda kapusta duszona z koperkiem i masłem ***(mleko)***

Kompot z truskawek

Środa 10 czerwca 2026 r.

Zupa jarzynowa z włoszczyzną, brukselką, kalafiorem, brokułem i fasolką szparagową, zabielana ***(soja, seler, mleko)***

Kotlet mielony z miruny – wypiekany w piecu ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***, młode ziemniaki z koperkiem i masłem ***(mleko)***

Sałatka grecka – z sałaty lodowej, świeżej bazylii, roszponki, rukoli, czarnych oliwek, pomidorków koktajlowych, czerwonej cebuli, sera feta z dresingiem na bazie oliwy z oliwek ***(mleko)***

Sok wyciskany z jabłka, marchewki i pomarańczy / woda

Czwartek 11 czerwca 2026 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem ***(soja, seler, mleko)***

Gulasz drobiowy z warzywami + kasza bulgur ***(zboża zawierające gluten, seler)***

Dodatki do obiadu - Sałatka z buraczków i jabłek / pomidory malinowe z jogurtem ***(mleko)***

Kompot owocowy

Piątek 12 czerwca 2026 r.

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym, cebulką i czosnkiem (**soja, seler**)

Pankejki jogurtowe ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** ***z musem z mango***

Woda z cytrusami i miętą

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki