PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 8 czerwca 2026 r. do 12 czerwca 2026 r.

Poniedziałek 8 czerwca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem (***mleko)***
Chleb graham z pastą z białego sera z rzodkiewką szczypiorkiem i ziarnami słonecznika, ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Marchewka

Obiad
Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i koperkiem, zabielony śmietaną *(**soja, mleko, seler**)*
Racuchy drożdżowe z jabłkami *(**zboża zawierające gluten, jaja, mleko**)*
Herbata z miętą i cytrusami

Podwieczorek
Banan

Wtorek 9 czerwca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki ryżowe na mleku ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***
Bułka kielecka z masłem, listkami szpinaku baby i żółtym serem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Żurawina, rodzynki i ziarna słonecznika

Obiad
Zupa rosołowa z makaronem, włoszczyzną i natką pietruszki *(**zboża zawierające gluten, jaja**)*
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym pieczone z papryką i warzywami *(**zboża zawierające gluten, jaja**)*, kasza jęczmienna, *(**mleko**)*
Buraczkowa sałatka z jabłkiem *(**mleko**)*
Kompot owocowy

Podwieczorek
Owocowy talerzyk – białe winogrono, plasterki arbuza, kiwi i ananasa

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

Od 8 czerwca 2026 r. do 12 czerwca 2026 r

Środa 10 czerwca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem ***(mleko)***
Chleb pytlowy z masłem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** + parówki drobiowe na ciepło ***(zboża zawierające gluten, jaja, soja, gorczyca, mleko)***

Drugie śniadanie
Gruszka

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami i włoszczyzną, zabielana śmietaną *(**soja, seler, mleko**)*
Gołąbki bez zawijania z białej kapusty, ryżu, kaszy gryczanej, kaszy jęczmiennej kaszy manny, z mięsem z szynki wieprzowej + sos ze świeżych pomidorów *(**zboża zawierające gluten, jaja, mleko**)*
Lemoniada cytrusowa

Podwieczorek
Plaster arbuza

Czwartek 11 czerwca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Samodzielna kanapka – chleb graham z masłem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** + szynka wieprzowa, kiszony ogórek, kolorowa papryka, gotowane jajko, listki szpinaku i czarne oliwki (do wyboru)

Drugie śniadanie
Jabłko

Obiad
Zupa pieczarkowa z makaronem, włoszczyzną i tymiankiem *(**zboża zawierające gluten, soja, seler, jaja, mleko**)*
Kotlet drobiowy panierowany i pieczony w piecu *(**zboża zawierające gluten, seler**)*
ziemniaki z koperkiem ***(mleko)***
Dodatki do obiadu - sałata masłowa z pomidorkami koktajlowymi z sosem koperkowym na bazie jogurtu naturalnego i śmietany
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Muffinki waniliowe z bitą śmietaną i borówkami (własnego wypieku) *(**zboża zawierające gluten, jaja, mleko**)* + herbata z cytryną

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 8 czerwca 2026 r. do 12 czerwca 2026 r

Piątek 12 czerwca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Kanapki z chleba pytlowego z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, szczypiorkiem i świeżym ogórkiem ***(zboża zawierające gluten, ryba, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupa fasolowa z białej fasoli z marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym, cebulką i czosnkiem (**soja, seler**)
Pierogi ruskie z masłem *(**zboża zawierające gluten, jaja, mleko**)* ***+ mini marchewki gotowane na parze***
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus owocowy

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów lub ich zamienników udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki.