PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 1 czerwca 2026 r. do 5 czerwca 2026 r.

Poniedziałek 1 czerwca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem (***zboża zawierające gluten, mleko)***
Bułka kajzerka z masłem, zieloną sałatą, pomidorem malinowym, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Żur z wiejską kiełbasą, ziemniakami, cebula, czosnkiem i majerankiem ***(zboża zawierające gluten, soja, seler)***
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowo - ziołowym ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***
Woda

Podwieczorek
Gruszka

Wtorek 2 czerwca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki jaglane na mleku z rodzynkami ***(mleko)***
Chleb wieloziarnisty z masłem i dżemem truskawkowym ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Plaster ananasa

Obiad
Krupnik z kaszy jęczmiennej z włoszczyzną i koperkiem, zabielony śmietaną ***(zboża zawierające gluten, soja, seler)***
Gulasz wieprzowy z szynki z pieczoną czerwoną papryką ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** młode ziemniaki z koperkiem ***(mleko)***
Surówka z młodej kapusty – z marchewką, jabłkiem, porem, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym ***(mleko)***
Kompot z jagód leśnych

Podwieczorek
Budyń z wiśniami ***(mleko)***

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 1 czerwca 2026 r. do 5 czerwca 2026 r.

Środa 3 czerwca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Samodzielna kanapka – chleb graham z masłem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** + plasterki kiełbasy szynkowej, plasterki rzodkiewki, listki rukoli, pomidorek koktajlowy i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika i pestki dyni

Obiad
Zupa babuni ze świeżym kalafiorem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabielona śmietaną (***soja, mleko, seler)***
Naleśniki z białym serem i musem ze świeżych truskawek ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***
Kompot z jabłek

Podwieczorek
Mus owocowo – warzywny

Piątek 5 czerwca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem ***(zboża zawierające gluten, ryby, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Słupki marchewki do chrupania

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, warzywami i koperkiem ***(seler, mleko, gorczyca, soja)***
Placki ziemniaczane z cukinią i jogurtem greckim ***(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko)***
Kompot owocowy

Podwieczorek
Owocowe plasterki – mix różnych owoców

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów lub ich zamienników udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki.