PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 25 maja 2026 r. do 29 maja 2026 r.

Poniedziałek 25 maja 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem (***mleko)***
Kanapka z chleba mieszanego z masłem, plasterkiem żółtego sera, pomidorem malinowym, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Marchewka

Obiad
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem, cebulą, majerankiem i zieleniną ***(soja, jaja, seler)***
Spaghetti *(z makaronu pszennego i pełnoziarnistego / mieszane)* z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i listkami świeżej bazylii (***zboża zawierające gluten, soja, jaja, seler)***
Woda z miętą i cytrusami

Podwieczorek
Banan

Wtorek 26 maja 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko ***(mleko)***
Bułka grahamka z masłem i miodem wielokwiatowym ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Białe winogrono

Obiad
Zupa pomidorowa (na wywarze z kurczaka) z zacierką, włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabielona śmietaną ***(zboża zawierające gluten, soja, seler)***
Nuggetsy z fileta z kurczaka w panierce kukurydzianej (wypiekane w piecu) ***(zboża zwierające gluten, mleko, soja, jaja)***, młode ziemniaki z koperkiem ***(mleko)***
Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, jabłka, czerwonej cebulki, marchewki, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietanowym (12%) ***(mleko)***
Woda z miętą

Podwieczorek
Cytrynowy deser ze świeżymi malinami i listkami mięty – z tarta skórką z cytryny, sokiem z limonki i cytryny, jogurtem greckim i kremówką 36%

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 25 maja 2026 r. do 29 maja 2026 r

Środa 27 maja 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Samodzielna kanapka – chleb wieloziarnisty z masłem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** + plasterki świeżego ogórka, plasterki rzodkiewki, kiełbasa żywiecka podsuszana ***(soja, mleko)***, pomidorki koktajlowe, listki roszponki i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Barszcz ukraiński z białą fasolką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebula, kawałkami buraka i koperkiem, zabielony śmietaną (***soja, mleko, seler)***
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym ***(mleko)***
Kompot owocowy

Podwieczorek
Jabłko

Czwartek 28 maja 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Płatki kukurydziane na mleku ***(mleko)***
Bułka kielecka z pastą jajeczno – chrzanową, kolorową papryką, szczypiorkiem i awokado ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Zupa ogórkowa (na wywarze z warzyw) z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem, zabielana śmietaną ***(soja, mleko, seler)***
Zrazy wieprzowe w sosie własnym ***(zboża zawierające gluten, soja, jaja, mleko, seler)*** + kaszotto z kaszy jęczmiennej i gryczanej ***(zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler)***
Dodatki do obiadu – pomidorek truskawkowy / kiszony ogórek
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Kisiel z czerwonych owoców (malina, truskawka, porzeczka czerwona i wiśnia) + biszkopt (własnego wypieku)

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 25 maja 2026 r. do 29 maja 2026 r

Piątek 29 maja 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Kanapka z chleba ziarnistego z pastą z tuńczyka i kremowego serka z jajkiem, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem, ***(zboża zawierające gluten, ryby, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Suszona śliwka

Obiad
Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem, zabielany śmietaną ***(soja, mleko, seler)***
Kluski śląskie z masłem + warzywa gotowane na parze – kalafior i mini marchewki ***(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko)***
Kompot owocowy

Podwieczorek
pomarańcza

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów lub ich zamienników udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki.