Szkoła Podstawowa Nr 2
w Leżajsku

Jadłospis

od 18 maja 2026 r. do 22 maja 2026 r.

Poniedziałek 18 maja 2026 r.

Zupa ziemniaczana z warzywami, cebulką, czosnkiem i majerankiem ***(soja, seler)*** + pieczywo pełnoziarniste ***(zboża zawierające gluten, soja, jaja, seler)***

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym z wiórkami żółtego sera ***(zboża zawierające gluten, soja, jaja, seler)***

Owocowy stół – plastry melona i arbuza, pomarańcza, truskawka, winogrono kolorowe

Woda z miętą i cytrusami

Wtorek 19 maja 2026 r.

Zupa pieczarkowa z warzywami i świeżą bazylią, zabielana ***(zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler)***

Nuggetsy z kurczaka w panierce kukurydzianej ***(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja)***, młode ziemniaki z koperkiem ***(mleko)***

Surówka z młodej kapusty – z ogórkiem szklarniowym, szczypiorkiem, koperkiem z sosem jogurtowym ***(mleko)***

Kompot z truskawek

Środa 20 maja 2026 r.

Leczo z cukinią, pomidorami, włoszczyzną i wiejską kiełbasą ***(zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler)*** + pieczywo wieloziarniste z ziołowym masełkiem ***(zboża zawierające gluten, soja, jaja, mleko, seler)***

Deser *– ciasto z rabarbarem* ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Lemoniada arbuzowa z limonką i miętą / woda

Czwartek 21 maja 2026 r.

Zupa cebulowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i selerem naciowym ***(zboża zawierające gluten, soja, jaja, mleko, seler)***

Pulpety drobiowe zapiekane w sosie pomidorowym ***(zboża zawierające gluten, soja, jaja, mleko, seler)*** + kaszotto z kaszy bulgur ***(zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler)***

Dodatki do obiadu – ogórki w sosie słodko – kwaśnym z koperkiem i gorczycą ***(soja, seler, gorczyca)***

Kompot owocowy

Piątek 22 maja 2026 r.

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem, zabielany śmietaną ***(soja, mleko, seler)***

Fish & chips – ryba w cieście ***(zboża zawierające gluten, ryby, soja, jaja, mleko, seler)*** z pieczonymi frytkami

Sałatka marchewkowa z jabłkiem i brzoskwinią

Koktajl z mango i banana z sokiem pomarańczowym

Woda z cytrusami

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki