PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 18 maja 2026 r. do 22 maja 2026 r.

Poniedziałek 18 maja 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem (***zboża zawierające gluten, mleko)***
Bułka kielecka z masłem, szynką drobiową, pomidorkiem koktajlowym, zieloną sałatą i szczypiorkiem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z owoców i warzyw (jabłko i marchewka)

Obiad
Barszcz czerwony gotowany na mięsie wieprzowym z ziemniakami, włoszczyzną, koperkiem i jajkiem, zabielony śmietaną ***(soja, seler)***
Racuchy drożdżowe z musem truskawkowym ***(soja, mleko, seler)***
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Wtorek 19 maja 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Owsianka na mleku z suszonymi owocami ***(mleko)***
Chałka z masłem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
½ banana

Obiad
Zupa jarzynowa (na wywarze z kurczaka) z kaszą jęczmienną, kalafiorem, brokułem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabielana śmietaną ***(zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler)***
Kiełbaski rumuńskie wieprzowe z czerwoną papryką i warzywami (własnej roboty, wypiekane w piecu) ***(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja)***, młode ziemniaki z koperkiem ***(mleko)***
Sałatka – mix zielonych sałat - sałata masłowa, sałata lodowa i rukola z sosem jogurtowo – czosnkowym
Kompot jabłkowy

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

Podwieczorek
Jogurt mango lassie z borówkami z jogurtem naturalnym ***(mleko)***

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 18 maja 2026 r. do 22 maja 2026 r.

Środa 20 maja 2026 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Chleb pytlowy z masłem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***
Parówki z kurczaka *(93% mięsa z filetów drobiowych)* ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***
z keczupem *(86% pomidorów)*

Drugie śniadanie
Marchewka

Obiad
Zupa gulaszowa z szynki wieprzowej z ziemniakami, kolorową papryką, kiszonym ogórkiem, włoszczyzną cebulką, czosnkiem i zieloną pietruszką (***soja, seler)***
Makaron pełnoziarnisty zapiekany z prażonymi jabłkami, cynamonem i sosem jogurtowo – waniliowym ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Lemoniada cytrusowa z miętą

Podwieczorek
Galaretka z owocami – świeże truskawki i brzoskwinia

Czwartek 21 maja 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kakao z mlekiem ***(mleko)***
Bułka grahamka z masłem ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*** pastą z białego sera i pieczonej czerwonej papryki ze szczypiorkiem i ziarnami słonecznika ***(mleko)***

Drugie śniadanie
Plaster ananasa

Obiad
Rosół na wywarze z kurczaka i mięsa wołowego z makaronem pszennym, marchewką, pietruszką, porem i selerem naciowym ***(zboża zawierające gluten, soja, jaja, mleko, seler)***
Udko pieczone w ziołach, młode ziemniaki ze szczypiorkiem ***(mleko)***
Dodatki do obiadu – sałatka z kiszonych ogórków, pomidorów malinowych i szczypiorku z dresingiem cytrynowym na bazie oliwy
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Jogurt naturalny

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 18 maja 2026 r. do 22 maja 2026 r.

Piątek 22 maja 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem ***(mleko)***
Chleb wieloziarnisty z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorem malinowym, szczypiorkiem i prażonymi pestkami dyni ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Suszone owoce – mix kostka owocowa

Obiad
Zupa ryżowa na wywarze warzywnym z włoszczyzną i zieloną pietruszką ***(soja, mleko, seler)***
Kotleciki mielone rybne z miruny (wypiekane w piecu) ***(zboża zawierające gluten, ryba, soja, jaja, mleko, seler)*** ziemniaki ze szczypiorkiem ***(mleko)***
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, czerwona cebulą, marchewką, szczypiorkiem i dresingiem z oliwy z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek
jabłko

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów lub ich zamienników udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki.