PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 27 kwietnia 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r.

Poniedziałek 27 kwietnia 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem **(zboża zawierające gluten, mleko)**
Bułka kajzerka z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym, rzodkiewką i szczypiorkiem, **(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)**

Drugie śniadanie
Marchewka

Obiad
Barszcz ukraiński z mięsem, ziemniakami, fasolką szparagową, białą kapustą, włoszczyzną , cebulką, czosnkiem i koperkiem **(soja , mleko, seler)**
Spaghetti z mięsem wieprzowo – drobiowym i sosem pomidorowo – ziołowym z bazylią, **(zboża zawierające gluten, mleko , jajka)**
Woda z cytrusami

Podwieczorek
Gruszka

Wtorek 28 kwietnia 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao **(mleko)**
Kanapeczki z chleba ziarnistego z ogórkiem szklarniowym, kiełbasą krakowską podsuszaną, listkami szpinaku baby i kiełkami rzodkiewki **(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)**

Drugie śniadanie
Sok wieloowocowy

Obiad
Zupa kalafiorowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną **(soja, mleko, seler)**
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną czerwoną papryką **(zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler)**
Kasz jęczmienna **(mleko)**
Buraczkowa sałatka – z buraków czerwonych, jabłka, cebuli i oliwy
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pieczone jabłko z orzechami włoskimi i prażonymi płatkami migdałowymi **(orzechy, mleko)**

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 27 kwietnia 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r.

Środa 29 kwietnia 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem (**mleko**)
Samodzielna kanapka – chleb zwykły z masłem (**zboża zawierające gluten, jaja, mleko)**
+ szynka z indyka, czarne oliwki, pomidorki koktajlowe, szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa rosołowa z zacierką, włoszczyzną i zieleniną (**zboża zawierające gluten, soja, seler**)
Kotleciki mielone z miruny, wypiekane w piecu (**zboża zawierające gluten , ryby, jaja, soja, mleko**)
Ziemniaki ze szczypiorkiem
Kolorowa sałatka – mix kolorowych sałat, szpinak, sałata masłowa, rukola + dresing jogurtowo – koperkowy
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

Czwartek 30 kwietnia 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Owsianka na mleku z żurawiną (**mleko)**
Chleb graham z masłem i miodem, **(zboża zawierające gluten , jaja, mleko**)

Drugie śniadanie
Kolorowe winogrono

Obiad
Krupnik z ziemniakami, włoszczyzną i i zielona pietruszką (**zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler)**
Nuggetsy z kurczaka panierowane w płatkach kukurydzianych i wypiekane w piecu (**zboża zawierające gluten , jaja, soja, mleko**) + ziemniaki z koperkiem, (**mleko)**
Mizeria – z ogórków szklarniowych z sosem jogurtowo - śmietanowym **(mleko)**
Kompot owocowy

Podwieczorek
Kruche tartaletki z bitą śmietaną i owocami - kiwi, mandarynka, borówka amerykańska (**zboża zawierające gluten, mleko,)**

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki