Szkoła Podstawowa Nr 2
w Leżajsku

Jadłospis

od 20 kwietnia 2026 r. do 24 kwietnia 2026 r.

Poniedziałek 20 kwietnia 2026 r.

Kwaśnica z wiejską kiełbasą, ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną ***(zboża zwierające gluten, soja, mleko, seler)*** + pieczywo pszenno – żytnie ***(zboża zwierające gluten, soja, mleko, jaja)***

Ryż Basmati gotowany na mleku z musem truskawkowym ***(mleko***

Woda / Herbata z cytryną i miętą

Wtorek 21 kwietnia 2026 r.

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną ***(zboża zwierające gluten, soja, seler)***

Kotlet schabowy panierowany i wypiekany w piecu ***(zboża zwierające gluten, soja, mleko, seler)*** , ziemniaki z koperkiem ***(mleko)***

Dodatki do obiadu - mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym ***(mleko)*** / pomidory malinowe z dresingiem słodko – kwaśnym

Kompot owocowy / woda

Środa 22 kwietnia 2026 r.

Barszcz czerwony z jajkiem i koperkiem zabielony śmietaną ***(seler, mleko, sezam)*** + pieczywo wieloziarniste ***(zboża zwierające gluten, soja, mleko, jaja)***

Łazanki z makaronu pełnoziarnistego (kokardy duże) z białą kapustą, cebulką i czosnkiem ***(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko)***

DESER – tartaletka z kremem cytrynowym malinami i borówkami ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)***

Sok przecierowy jabłko - gruszka / woda

Czwartek 23 kwietnia 2026 r.

Rosół wołowy z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką ***(soja, mleko, seler)***

Szaszłyki z kurczaka z kolorową papryką, bakłażanem, cukinią, pieczarką i cebulą czerwoną ***(seler)*** + kaszotto z zieloną soczewicą

Zielona sałata – z sosem jogurtowo – jajecznym i prażonym słonecznikiem ***(mleko, jaja, seler)***

Lemoniada cytrusowa z miętą

Piątek 24 kwietnia 2026 r.

Zupa z pieczarkowa z makaronem warzywnym, włoszczyzną, czosnkiem i tymiankiem ***(zboża zwierające gluten, mleko, seler)***

Ryba (miruna) panierowana i wypiekana w piecu ***(zboża zwierające gluten, jaja, mleko, seler)***, ziemniaki ze szczypiorkiem

Dodatki do obiadu – surówka buraczkowa z czerwoną cebulą, jabłkiem i szczypiorkiem / pomidorki truskawkowe

Mango Lassie – koktajl z mango, pomarańczy i jogurtu ***(mleko)***

Herbata z cytryną / woda

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów lub ich zamienników udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki.