Szkoła Podstawowa Nr 2
w Leżajsku

Jadłospis

od 23 marca 2026 r. do 27 marca 2026 r.

Poniedziałek 23 marca 2026 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabielony śmietaną ***(zboża zwierające gluten, soja, mleko, seler)***

Makaron tagliatelle z bazyliowym pesto z orzechami, serem grana padano, pomidorkami koktajlowymi i listkami rukoli ***(zboża zwierające gluten, soja, mleko, seler)***

Koktajl – z soku z pomarańczy z mango i bananem

Herbata z limonką / Woda z miętą i cytrusami

Wtorek 24 marca 2026 r.

Zupa rosołowa (na wywarze z kaczki) z zacierką, włoszczyzną i lubczykiem ***(zboża zwierające gluten, soja, seler)***

Kotlet drobiowy (panierowany i wypiekany w piecu) **(*mleko, gorczyca i produkty pochodne, seler*),** ziemniaki ze szczypiorkiem, ***(mleko)***

Sałatka grecka – z sałaty lodowej, roszponki, listków szpinaku, z serem feta, świeżym ogórkiem, czarnymi oliwkami, pomidorem, czerwoną cebulą i sosem ziołowo – cytrynowym ***(mleko)***

Kompot malinowy/ woda

Środa 25 marca 2026 r.

Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem ***(soja, seler)***

Placki ziemniaczane z cukinią + twarożek czosnkowy z rzodkiewką i szczypiorkiem + kiełki rzodkiewki

Owocowy stół – plastry melona kantalupa i arbuza, jabłko, śliwka i kiwi

Kompot z wiśni/ woda

Czwartek 26 marca 2026 r.

Zupa krem z białych warzyw z dodatkiem imbiru + grzanki z chleba pełnoziarnistego ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, soja, seler)***

Risotto z mięsem drobiowo – wieprzowym z warzywami i sosem pomidorowym ***(jaja, seler, soja, mleko)*** + mini marchewki i fasolka szparagowa - gotowane na parze ***(mleko)***

Sok jabłkowo – gruszkowy (przecierowy)

Piątek 27 marca 2026 r.

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem ***(soja, mleko, seler),***

Kopytka z prażoną bułką tartą ***(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko, seler)***

DESER – galaretka malinowa z jogurtem i owocami ***(mleko)*** (borówka amerykańska, brzoskwinia, kiwi)

Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)*** **/ Woda**

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów lub ich zamienników udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki.