Szkoła Podstawowa Nr 2
w Leżajsku

Jadłospis

od 16 marca 2026 r. do 20 marca 2026 r.

Poniedziałek 16 marca 2026 r.

Zupa jarzynowa (na wywarze z warzyw) z brukselką, kalafiorem, brokułem, fasolką szparagową, włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabielona śmietaną *(soja, mleko, seler)*

Ryż gotowany na mleku *(mleko)* z musem malinowym i całymi truskawkami

Herbata z limonką / Woda z miętą i cytrusami

Wtorek 17 marca 2026 r.

Zupa rosołowa (na wywarze z kurczaka) z kaszą manną, włoszczyzną i koperkiem *(zboża zwierające gluten, soja, seler)*

Kurczak w kremowym sosie z suszonymi pomidorami i szpinakiem *(soja, mleko, seler)*, ziemniaki ze szczypiorkiem, *(mleko)*

Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej z kiszonym ogórkiem, kukurydzą, czerwoną cebulką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo - śmietanowym *(mleko)*

Kompot wieloowocowy / woda

Środa 18 marca 2026 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem *(soja, mleko, seler)*

Ryba po grecku z włoszczyzną i pomidorami *(ryby, soja, mleko, seler)*, ziemniaki z koperkiem *(mleko)*

Owocowy stół – plastry melona kantalupa, pomarańczy i jabłka

Kompot z wiśni/ woda

Czwartek 19 marca 2026 r.

Bigos z kiszonej i białej kapusty z mięsem wołowym, mięsem z kaczki i wiejską kiełbasą, suszoną śliwką, pomidorami, cebulą i czosnkiem *(soja, seler, gorczyca)* + bajgle i pieczywo wieloziarniste (do wyboru) *(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarno sezamowe)* + ziołowe masełko *(mleko)*

DESER – pieczone jabłko z orzechami, miodem i wisienką posypane kruszonką *(zboża zawierające gluten, orzechy, mleko)*

Herbata z pomarańczami i miętą

Piątek 20 marca 2026 r.

Włoska zupa pomidorowa (z pomidorów) z czosnkiem, bazylią, oregano i zieloną pietruszką z kwaśną śmietaną *(soja, mleko, seler)*,

Pierogi ruskie z okrasą *(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko, seler)*

DESER – tiramisu kawowe z biszkoptami, jogurtem greckim, wanilią i borówkami *(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)*

Kawa zbożowa z mlekiem *(zboża zawierające gluten, mleko)* **/ Woda**

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów lub ich zamienników udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki.