PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 16 marca 2026 r. do 20 marca 2026 r.

Poniedziałek 16 marca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem (***zboża zwierające gluten, mleko)***
Kanapka z chleba wieloziarnistego z masłem ***(zboża zwierające gluten, jaja, mleko)*** + plaster szynki drobiowej, zielony ogórek, rzodkiewka i szczypiorek

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, wiejską kiełbasą, włoszczyzną i zieloną pietruszką, ***(soja, seler)***
Makaron pełnoziarnisty z białym serem, masłem i miodem ***(zboża zwierające gluten, mleko)*** + surówka z marchewki i brzoskwiń
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

Wtorek 17 marca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki ryzowe na mleku ***(mleko)***
Bułka grahamka z masłem, plastrem żółtego sera i listkami roszponki ***(zboża zwierające gluten, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Orzechy włoskie ***(orzechy)*** i daktyle

Obiad
Zupa z pora (na wywarze z kurczaka) z włoszczyzną i koperkiem ***(soja, seler)*** + grzanki z bułki kieleckiej z ziołami ***(zboża zwierające gluten, jaja, mleko)***
Filet drobiowy w sosie warzywnym ***(soja, mleko, seler),*** kaszotto z kaszy jaglanej i jęczmiennej ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Sałatka buraczkowa – gotowanych buraków z jabłkiem, czerwoną cebulą i szczypiorkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 16 marca 2026 r. do 20 marca 2026 r.

Środa 18 marca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem ***(zboża zwierające gluten, mleko)***
Bułka kielecka z masłem ***(zboża zwierające gluten, jaja, mleko)*** gotowanym jajkiem ***(jajo)***, keczupem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupa gulaszowa z mięsa wieprzowego z kolorową papryką, marchewką, pietruszka, porem, selerem, ziemniakami, cebulą i czosnkiem ***(soja, seler)***
Kluski śląskie z masłem ***(zboża zwierające gluten, jaja, mleko)*** + surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką, szczypiorkiem i oliwą z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek
Muffinka czekoladowa (własnego wypieku) z cynamonem i wiórkami kokosowymi ***(zboża zwierające gluten, jaja, mleko)*** + sok owocowy

Czwartek 19 marca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kakao z mlekiem ***(zboża zwierające gluten, mleko)***
Samodzielna kanapka – Chleb ziarnisty z masłem ***(zboża zwierające gluten, jaja, mleko*** + polędwica wieprzowa, kiszony ogórek, pomidorek koktajlowy, czarna oliwka i listki szpinaku (do wyboru)

Drugie śniadanie
Plaster świeżego ananasa

Obiad
Zupa z kaszą manną na wywarze z kurczaka i indyka z włoszczyzną i zieloną pietruszką ***(zboża zwierające gluten, soja, seler, mleko)***
Kotleciki mielone wieprzowe – wypiekane w piecu ***(zboża zwierające gluten, soja)***, ziemniaki z masłem i koperkiem, ***(mleko)***
Mizeria - z ogórków szklarniowych ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym ***(mleko)***
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Koktajl Różowej Pantery – z malin, truskawek i jogurtu greckiego ***(mleko)*** + ciacho pełnoziarniste ***(zboża zwierające gluten, jaja, mleko)***

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 16 marca 2026 r. do 20 marca 2026 r.

Piątek 20 marca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z limonką i imbirem
Kakao z mlekiem ***(zboża zawierające gluten, mleko)***
Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, czerwoną papryką i szczypiorkiem, ***(zboża zawierające gluten, ryby, jaja, mleko)***

Drugie śniadanie
Rodzynki, daktyle i włoskie orzechy ***(orzechy)***

Obiad
Zupa fasolatta z warzywami i makaronem ***(zboża zwierające gluten, soja, jaja, seler),***
Kotleciki mielone z jajek ***(zboża zawierające gluten, jaja, mleko),*** ziemniaki z koperkiem ***(mleko)***
Sałatka z kiszonego ogórka, pomidorów malinowych, szczypiorku i oliwy z oliwek
Kompot

Podwieczorek
Gruszka

Obok każdej potrawy wytłuszczonym pochyłym drukiem podane są alergeny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki